



Table de Saut 6ème

2025-2026

Généralités



- **Note D** : Valeur du saut de 11,70 points à 13 points
- La gymnaste a le choix entre 12 sauts.
- Pour chaque saut, les fautes spécifiques, les fautes générales et de réception sont reprises dans un tableau.



Précisions



- Les gymnastes sont responsables de l'annonce des sauts qu'elles exécutent.
- Les sauts exécutés **peuvent être différents.**
- Saut exécuté différent du saut annoncé appartenant à la grille *SP*.
- Saut exécuté avant le signal des juges, saut à refaire *SP*.

Précisions



Saut avec appui d'un seul bras	- 2,00 pts
Ne pas arriver sur les 2 pieds à la réception	Saut nul
Ne pas poser les mains sur la table de saut	Saut nul
Tête posée sur la table	Saut nul
Pour la Lune carpée : pas d'alignement du corps avant le carpé	Saut nul

Précisions



Pour le $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{2}$ réception < à $\frac{1}{4}$ (Position des pieds)

Saut nul

Pour Lune vrille : Tour non réalisé (<3/4) ou exécuté au sol

Saut nul

Pour le Yurchenko : Ne pas utiliser la protection

Saut nul

Saut exécuté n'appartenant à la grille

Saut nul