

SOL 5ème N° 4

Correction

Pirouette 1 tour

Rondade Flip Flip

Saut Changement
de jambe

Valse 1 tour

Grand écart tenu

Saut Cabriole

Saut écart
antéropostérieur

Salto AV groupé

Souplesse AR



Choré



Choré



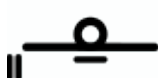
Choré



Choré



Choré



Choré



Manque de précision
= 0.10



Flexion jbes flip 1 = 0.10
Flexion jbes flip 2 = 0.10



Corps cambré = 0.10



Jambe différente = 0.30
Écart < 120° = 0.10

Manque hauteur = 0.30
1 pas = 0.10



Manque écart = 0.10

Valeur degré	Éléments manquants	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	TOTAL
10.00		10.00	10.00	1.30	8.70	18.70