

SOL 5ème N° 3

Correction

Pirouette 1 tour

Rondade Flip Flip

Saut Changement
de jambe

Valse 1 tour

Grand écart tenu

Saut Cabriole

Saut écart
antéropostérieur

Saut de main

Souplesse AR



Choré



Choré



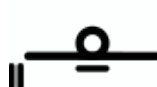
Choré



Choré



Choré



Choré



Flexion jbes flip 1 = 0.10
Flexion jbes flip 2 = 0.10

Écart < 120° = 0.10

Corps cambré = 0.10
Écart jambes en fin de
valse = 0.30

Manque repoussé = 0.30

Manque écart = 0.10

Valeur degré	Éléments manquants	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	TOTAL
9.50		9.50	10.00	1.10	8.90	18.40