

SOL 5ème N° 11

Correction

Pirouette 1 tour

Rondade Flip Flip

Saut Changement
de jambe

Valse 1 tour

Grand écart tenu

Saut Cabriole

Saut écart
antéropostérieur

Salto AV groupé

Souplesse AR



Choré



Choré



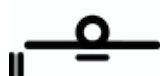
Choré



Choré



Choré



Choré



Sur rotation = 0.30

Réception = 0.10

Jbes fléchies Flip 1 = 0.10
Jbes fléchies Flip 2 = 0.10

Jambes croisées = 0.10

Hauteur insuffisante
= 0.10

Manque hauteur = 0.30
Flexion profonde = 0.50

Valeur degré	Éléments manquants	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	TOTAL
10.00		10.00	10.00	1.60	8.40	18.40