

SOL 5ème N° 1

Correction

Pirouette 1 tour

Rondade Flip Flip

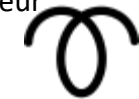
Saut Changement
de jambe

Valse 1 tour

Grand écart tenu

Saut Cabriole

Saut écart
antéropostérieur



Choré

Souplesse AR



Choré



Choré



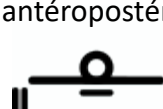
Choré



Choré



Choré



Choré

Flexion bras = 0.10
Flexion bras = 0.10
Réception = 0.10

Jambe Av fléchie = 0.10
Réception = 0.10

Rotation trop tôt = 0.30
Corps cambré = 0.30
Descente trop tôt = 0.10

Ajout Cabriole = 0.80

Jambe fléchie = 0.10

Jambes fléchies = 0.10

Manque Hauteur = 0.30
Pas d'alignement = 0.30
Grand pas = 0.30

Jambes fléchies = 0.30

Valeur degré	Éléments manquants	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	TOTAL
10.00		10.00	10.00	3.40	6.60	16.60