

SOL 6ème

2025-2026

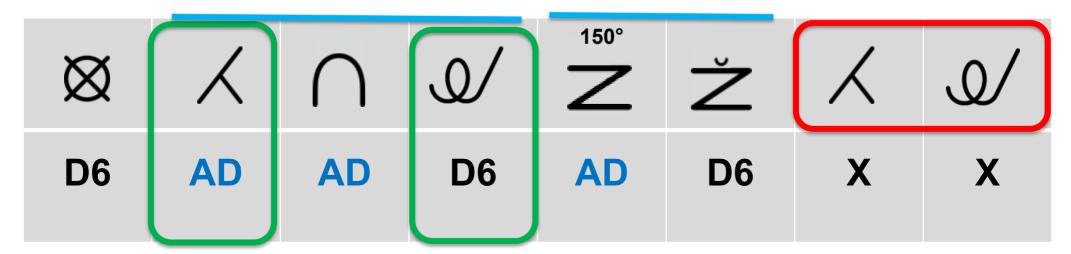


Répétition d'élément



non retenues

- Une difficulté 6^{ème} ou une « Autre difficulté » ne peut être exécutée 2 fois.
- La 2^{ème} fois la difficulté 6^{ème} ou « L'autre difficulté » ne sera pas reconnue, ni bonifiée.
 VD acrobatiques





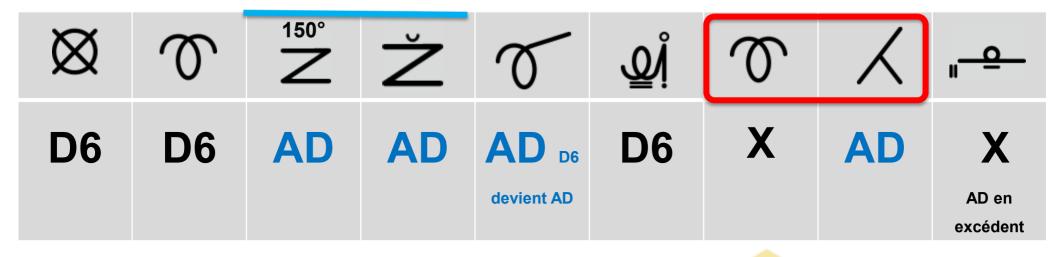
Répétition d'élément



 Une difficulté 6^{ème} répétée peut valider une liaison mais ne peut servir pour valider une EC.

Exemple 1:

EC série acrobatique non validée







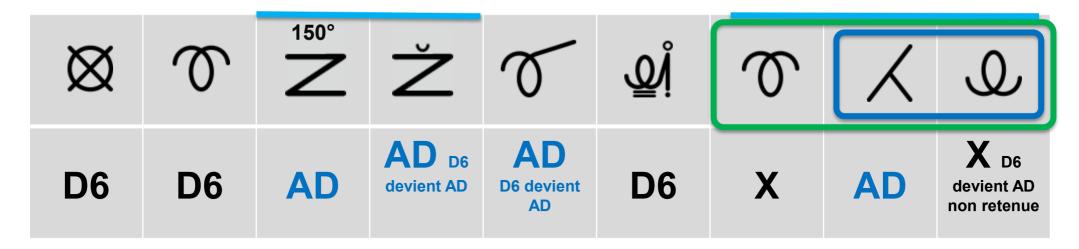
Répétition d'élément



• Une difficulté 6^{ème} répétée peut valider une liaison mais ne peut servir pour valider une EC.

Exemple 2:

EC série acrobatique validée (rondade salto AR)



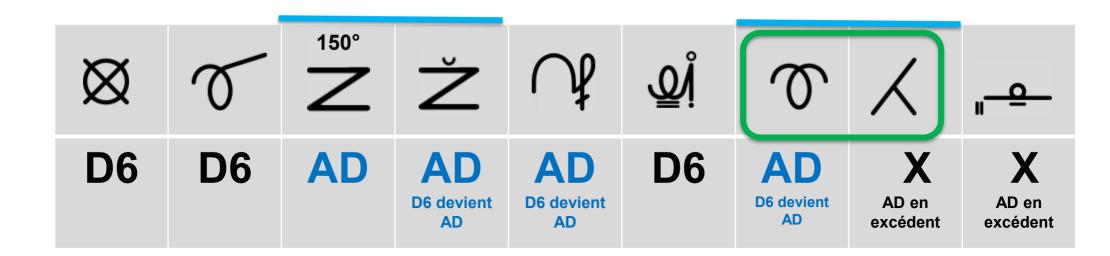


Liaison acro. bonifiée (salto AV en liaison directe avec 2 éléments acro. avec envol)

Vivons ensemble l'expérience sport et culture!



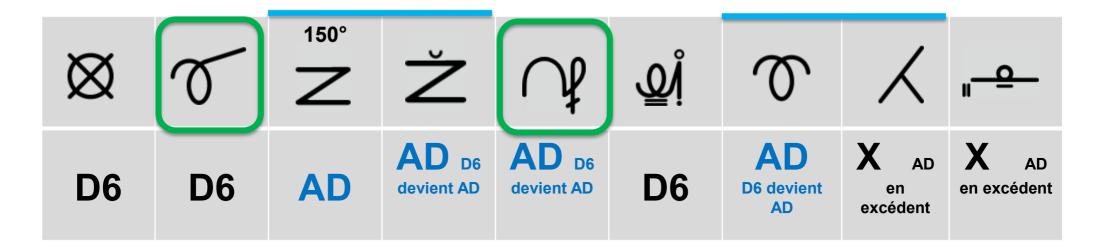
 <u>EC 1 :</u> Une série acrobatique de minimum 2 éléments avec envol dont 1 salto.







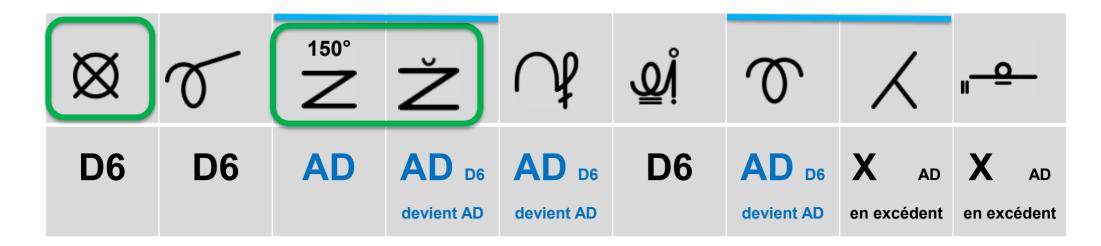
• EC 2 : Deux salti différents dans le mouvement.







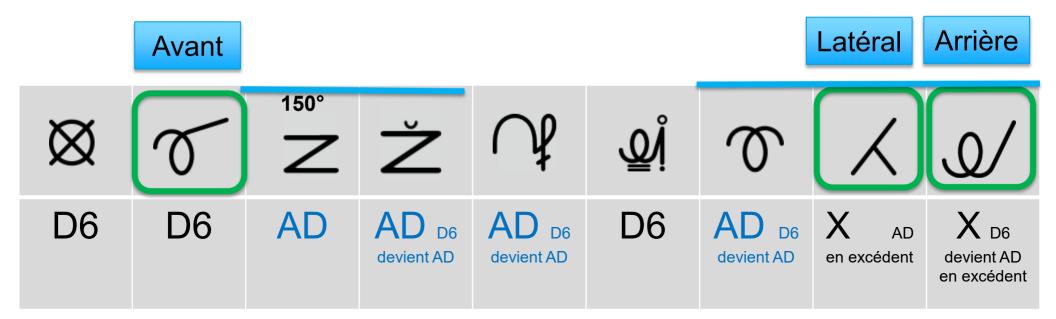
<u>EC 3 :</u> Un passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pieds, liés directement ou indirectement et 1 pirouette de 360°minimum.







• EC 4: Trois éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et Latéral







• **EC 5 :** Un saut à l'écart antéropostérieur ≥ à 150°.

