

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2025/2026

RÈGLEMENT COMPÉTITION INDIVIDUELLE POUSSINS EN SECTEURS

I. INSCRIPTION AU CONCOURS

Il s'agit d'un **concours individuel**.

Le concours est ouvert à tous les Poussins sans restriction de nombre.

Le nombre de gymnastes total que vous pouvez engager est défini par le nombre de juges que vous proposez, il doit correspondre aux critères exigés sur les feuilles d'engagement des juges. **Une gymnaste ou plusieurs pourront être refusées en cas de critères de juges non respectés.**

II. CARACTÉRISTIQUES DU CONCOURS

• **SECTEURS**

Il y a **trois secteurs** définis suivant les juges disponibles dans chaque secteur et le nombre de gymnastes dans les deux dernières années et dans les deux premières années Poussins.

Secteur1 : Avant Garde Turripinoise – Etoile de Voiron Gym – La Sentinelle des Alpes – Union Châbonnaise – Chartreuse Gym – Oxygym

Secteur2 : Gym Club Montalieu – La Dauphinoise – La Fraternelle – Entente Gymnique du Guiers

Secteur3 : Union Sportive Beaurepaire – La Jeanne d'Arc – Foyer pour Tous – Esprit Sport Seyssuel Estrablin – Passion Gym La Côte Saint André

• **LES ÉPREUVES**

- a) 5 degrés notés de 14 à 20 points.
- b) Panachage possible des degrés mais pas plus de 2 degrés d'écart.
- c) 4 agrès (Saut-Barres-Poutre-Sol).
- d) Formation Physique.
 - * Elle est à réaliser en entier pour toutes les années d'âge.
 - * Pénalité de 2 pts pour compter à haute voix ou souffler le mouvement.

III. RÈGLEMENT TECHNIQUE

- a) Prévoir un ENCADREMENT licencié et en tenue réglementaire pour le passage sur les agrès.
- b) Aucun engagement arrivé hors délai ne pourra être accepté.
- c) Aucune gymnaste ne pourra être rajoutée après les engagements.
- d) Aucun changement de catégorie ne sera accepté après les engagements.
- e) En cas de désistement ou de non-participation au concours, avertir le secrétariat de la Commission Technique Départementale gf@cddfscf.org

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2025/2026

IV. HORAIRES

Il sera établi un horaire de passage précis.

Les deux premières années concourent EN PRINCIPE le matin (les plus petites). Les deux dernières années concourent l'après-midi (les plus grandes).

Un palmarès se fera à la fin de chaque demi-journée.

Faites vos engagements avec sérieux pour éviter les désistements trop nombreux.

V. FEUILLE DE CONTRÔLE DES LICENCES

Pages 2 à 4 du dossier d'engagement.

En garder un exemplaire imprimé qui sera à présenter le jour du concours (liste alphabétique).

VI. ENTRAÎNEURS

- a) Remplissez vos feuilles d'engagements à l'avance si vous voulez que le concours se déroule dans de bonnes conditions.
- b) Numérotez vos gymnastes à l'avance en respectant les feuilles de contrôle des licences.
- c) Respectez les horaires.
- d) Attention à votre tenue lors des compétitions et aux contrôles des licences : l'accès au plateau pourra vous être refusé si votre tenue n'est pas adéquate.

VII. JUGES

- a) Portez la tenue officielle.
- b) Les juges présents sur le plateau doivent être licenciés et satisfaire au contrôle d'honorabilité.
- c) Ils doivent avoir suivi une session de recyclage ou de formation dans la saison.
- d) La ou les personnes de l'association membres du Comité technique de la compétition peuvent être comptées dans le total des juges demandés (bien spécifier "Comité Technique" dans le formulaire d'engagement).
- e) Nombre de juges nécessaires :
2 jurys à 2 juges par agrès soit 20 juges.

➤ Un juge pour 9 gymnastes, dont un juge formé pour la Formation Physique.

Attention, tout changement de juges (non à l'identique) après les engagements ou absence de juge lors de la compétition se verra pénaliser financièrement de 50€.

VIII. REPAS DES JUGES ET COMITÉ TECHNIQUE

Suite aux absences de plus en plus nombreuses lors des repas des juges et du gaspillage qui en découle, veuillez remplir le questionnaire en fin du **Dossier D*** précisant la présence de vos juges concernés au repas du dimanche.

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2025/2026

IX. CONTRÔLE DES POINTS

Venir contrôler les points au secrétariat dès la fin du concours, en cas d'erreur aucune rectification du palmarès ne sera prise en compte si le contrôle n'a pas été effectué.

X. RÉCOMPENSES

Seules les gymnastes présentes en tenue sur le praticable seront récompensées.

- ❖ Médailles aux 3 premières de chaque degré.
- ❖ Distribution des diplômes de chacun des 9 degrés, ils ne seront décernés qu'à cette compétition par secteurs sur les 5 épreuves.
- ❖ Distribution de vignettes de 4 niveaux différents en fonction du pourcentage du total des notes de base.
 - * **Poussin Or** : supérieur à 92% du total des notes de départ de la gymnaste.
 - * **Poussin Argent** : supérieur à 88% du total des notes de départ de la gymnaste.
 - * **Poussin Bronze** : supérieur à 82% du total des notes de départ de la gymnaste.
 - * **Poussin Cristal** : inférieur à 82% du total des notes de départ de la gymnaste.

Exemples

1. La gymnaste effectue deux 1^{er} degré et deux 2^{ème} degré et la Formation Physique, son total de base est de 68 points.

Avec 63 points, elle obtient le Poussin OR niveau 1^{er} degré panaché.

2. La gymnaste effectue deux 3^{ème} degré et deux 4^{ème} degré et la Formation Physique, son total de base est de 78 points.

Avec 63 points, elle obtient le Poussin CRISTAL niveau 3^{ème} degré panaché.

Voir tableau des pourcentages page 4/4.

XI. ENGAGEMENTS

Le **Dossier "D*-Engagement Poussins Secteur *"** qui concerne l'engagement des Gymnastes et des Juges est à remplir et à renvoyer par courriel au secrétariat de la commission technique Départementale gf@cddfscf.org

Au plus tard le 09 Mars 2026

L'engagement définitif sera pris en compte à la réception du règlement.

Règlement par virement IBAN : FR76 1027 8072 6100 0221 5730 147

Règlement par chèque à l'ordre de "Comité Départemental du Dauphiné".

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2025/2026

Barème des pourcentages

| TOTAL DE BASE | Poussin OR ≥ 92% | Poussin ARGENT ≥ 88% < 92% | Poussin BRONZE ≥ 82% < 88% | Poussin CRISTAL < 82% |
|--------------------------|---------------------------------|--|--|---|
| 66points | ≥ 60.7 | ≥ 58.1 | ≥ 54.1 | < 54.1 |
| 67points | ≥ 61.6 | ≥ 59.0 | ≥ 54.9 | < 54.9 |
| 68points | ≥ 62.6 | ≥ 59.8 | ≥ 55.8 | < 55.8 |
| 69points | ≥ 63.5 | ≥ 60.7 | ≥ 56.6 | < 56.6 |
| 70points | ≥ 64.4 | ≥ 61.6 | ≥ 57.4 | < 57.4 |
| 71points | ≥ 65.3 | ≥ 62.5 | ≥ 58.2 | < 58.2 |
| 72points | ≥ 66.2 | ≥ 63.4 | ≥ 59.0 | < 59.0 |
| 73points | ≥ 67.2 | ≥ 64.2 | ≥ 59.9 | < 59.9 |
| 74points | ≥ 68.1 | ≥ 65.1 | ≥ 60.7 | < 60.7 |
| 75points | ≥ 69.0 | ≥ 66.0 | ≥ 61.5 | < 61.5 |
| 76points | ≥ 69.9 | ≥ 66.9 | ≥ 62.3 | < 62.3 |
| 77points | ≥ 70.8 | ≥ 67.8 | ≥ 63.1 | < 63.1 |
| 78points | ≥ 71.8 | ≥ 68.6 | ≥ 64.0 | < 64.0 |
| 79points | ≥ 72.7 | ≥ 69.5 | ≥ 64.8 | < 64.8 |
| 80points | ≥ 73.6 | ≥ 70.4 | ≥ 65.6 | < 65.6 |
| 81points | ≥ 74.5 | ≥ 71.3 | ≥ 66.4 | < 66.4 |
| 82points | ≥ 75.4 | ≥ 72.2 | ≥ 67.2 | < 67.2 |
| 83points | ≥ 76.4 | ≥ 73.0 | ≥ 68.1 | < 68.1 |
| 84points | ≥ 77.3 | ≥ 73.9 | ≥ 68.9 | < 68.9 |
| 85points | ≥ 78.2 | ≥ 74.8 | ≥ 69.7 | < 69.7 |
| 86points | ≥ 79.1 | ≥ 75.7 | ≥ 70.5 | < 70.5 |
| 87points | ≥ 80.0 | ≥ 76.6 | ≥ 71.3 | < 71.3 |
| 88points | ≥ 81.0 | ≥ 77.4 | ≥ 72.2 | < 72.2 |
| 89points | ≥ 81.9 | ≥ 78.3 | ≥ 73.0 | < 73.0 |
| 90points | ≥ 82.8 | ≥ 79.2 | ≥ 73.8 | < 73.8 |