

Gymnaste 7

5^{ème}

Degré-2025

Correction



Pivot 1
Tr

1,00



Rondade Flip Flip ou
Rondade Flip salto
AR

2,00

Gymnaste 7



Changt de
jambes

0,50

5^{ème}



ATR valse
360°

1,00

Degré-2025



Grand écart
antéro.

0,50

Choré. 8
+ 8 tps

Choré.
4 tps



Saut cabriole
+1/2 Tr + saut
écart antéro.

0,50 + 0,50



Salto AV Gr

2,00

Choré
. 8 tps



Souplesse AR

2,00

Jambes fléchies =
0,10 pt

Ouverture du
corps = 0,10 pt

Pas = 0,10 pt

Rotation anticipée
= 0,30 pt

Jambes fléchies =
0,10 pt

Jambes fléchies =
0,10 pt

Hauteur = 0,10 pt

Pas = 0,10 pt



10,00

Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
10,00	0,00	10,00	10,00	1,00	9,00	19,00

