

Gymnaste 5

4^{ème}

Degré-2025

Correction



Choré.

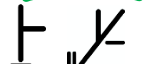
Pivot 1 Tr

1,00



Rondade Flip ou
Saut de mains

2,00



Chor é.
Cabriole et saut
sissonne

0,50 + 0,50



ATR ½ valse

1,00



Choré.
Grand écart
antéro.

0,50



Choré.
Saut enjambé &
saut de chat

0,50



Choré.
roulade AR ATR

2,00

Choré.

Jambes fléchies =
0,30 pt
Jambes écartées =
0,30 pt

Jambes fléchies =
0,30 pt
Ecart = 0,10 pt

Rotation anticipée =
0,30 pt
Jambes fléchies =
0,30 pt

Jambes fléchies =
0,10 pt

Ecart = 0,30 pt
Symétrie = 0,10 pt

Jambes fléchies =
0,10 pt
Corps cambré =
0,10 pt



Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
8,00	0,00	8,00	10,00	2,30	7,70	15,70

