

# Gymnaste 4

4<sup>ème</sup>

# Degré-2025

# Correction



Choré.

Pivot 1 Tr



Saut de mains

Choré.  
é.



Cabriole et saut  
sissonne

Choré.



ATR ½ valse



Grand écart  
antéro.



Saut enjambé &  
saut de chat



Souplesse AR

Choré.

1,00

1,50

0,50 + 0,50

1,00

0,50

0,50

2,00



Repoussé  
insuffisant = 0,30 pt  
Pas = 0,30 pt  
Désaxage = 0,10 pt

Hauteur = 0,30 pt  
Jambes fléchies =  
0,10 pt

Rotation anticipée =  
0,30 pt  
Jambes fléchies =  
0,10 pt  
Corps relâché =  
0,10 pt

Jambes fléchies =  
0,10 pt  
Position non-tendue =  
0,30 pt

Ecart = 0,10 pt  
Symétrie = 0,10 pt

Jambes fléchies =  
0,30 pt

Déséquilibre =  
0,10 pt



Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
7,50	0,50	7,00	10,00	2,60	7,40	14,40

