

Gymnaste 3

3^{ème}

Degré-2024

Correction

Choré.



½ tr sur 1
pied + ½ tr

0

Rondade



1,00

Choré.



Cabriole JG et
cabriole JD

0,50 + 0,50

Choré.



ATR tenu

1,00

Choré.



Grand écart
antéro.

Choré.



Saut vertical &
saut écart antéro.

0,50 + 0,50

Choré.



Souplesse AR

2,00

Choré.

Repoussé
insuffisant = 0,30 pt
Corps cassé = 0,30
pt

Hauteur = 0,10 pt
Jambes fléchies =
0,10 pt
Hauteur = 0,10 pt
Jambes fléchies =
0,10 pt

ATR 10° = 0,10 pt
ATR non tenu =
0,30 pt
Corps cambré =
0,30 pt

Jambes fléchies =
0,10 pt

Hauteur = 0,10 pt
Ecart de jambes =
0,30 pt
Symétrie = 0,10 pt

Jambes fléchies =
0,30 pt
Désaxage = 0,10 pt

Pied non-pointé =
0,10 pt
Déséquilibre =
0,10 pt



Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
6,00	0,00	6,00	10,00	2,90	7,10	13,10

