

Gymnaste 3

3ème

Degré-2024

Correction



Choré.

$\frac{1}{2}$ tr sur 1 pied + $\frac{1}{2}$ tr

Rondade

Choré.

Cabriole JG et cabriole JD

Choré.

ATR tenu

Choré.

Grand écart antéro.

Choré.

Saut vertical & saut écart antéro.

Choré.

Souplesse AR

Choré.

0 1,00

0,50 + 0,50

1,00

0,50 + 0,50

2,00

Repoussé insuffisant = 0,30 pt
Corps cassé = 0,30 pt

Hauteur = 0,10 pt
Jambes fléchies = 0,10 pt
Hauteur = 0,10 pt
Jambes fléchies = 0,10 pt

ATR 10° = 0,10 pt
ATR non tenu = 0,30 pt
Corps cambré = 0,30 pt

Jambes fléchies = 0,10 pt

Hauteur = 0,10 pt
Ecart de jambes = 0,30 pt
Symétrie = 0,10 pt

Jambes fléchies = 0,30 pt
Désaxage = 0,10 pt

Pied non-pointé = 0,10 pt
Déséquilibre = 0,10 pt

Valeur degré
6,00

Élément non comptabilisé
0,00

NOTE D
6,00

Valeur exécution
10,00

Fautes exécution
2,90

NOTE E
7,10

Note finale
13,10

