

# Gymnaste 1

4<sup>ème</sup>

# Degré-2025

# Correction



Choré.

Pivot 1 Tr

1,00



Rondade Flip

2,00



Choré.  
Cabriole et saut  
sissonne

0,50 + 0,50



Choré.  
ATR ½ valse

1,00



Choré.  
Grand écart  
antéro.

0,50



Choré.  
Saut enjambé &  
saut de chat

0,50



Choré.  
Souplesse AR ou  
roulade AR ATR ou  
souplesse AV

2,00

Choré.

Allongement  
insuffisant du flip =  
0,30 pt  
Jambes fléchies =  
0,30 pt

Déséquilibre =  
0,10 pt

Jambes fléchies =  
0,10 pt  
Hauteur = 0,10 pt  
Ecart insuffisant =  
0,10 pt

Rotation anticipée =  
0,30 pt  
Jambes fléchies =  
0,10 pt

Ecart = 0,30 pt  
Jambes fléchies =  
0,30 pt

Jambes fléchies =  
0,10 pt

Ecart de jambe =  
0,10 pt  
Symétrie= 0,10 pt

Jambes fléchies =  
0,30 pt



Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
8,00	0,00	8,00	10,00	2,60	7,40	15,40

