

Gymnaste 6

5ème A

Degré-2025

Correction



Sauter à l'équerre écartée

1,00



ATR transversal jambes serrées

2,00



Attitude + arabesque



Liaison de 2 sauts différents au choix

0,50 + 0,50



PP



Sauts en liaison

0,50 + 0,50



Pivot

1,00



Acrobatie au choix

2,00



Sortie au choix

2,00

Jambes fléchies = 0,10 pt
Fouetté = 0,30 pt

ATR 30° = 0,50 pt
ATR non tenu = 0,30 pt
Ecart des jambes dans la descente = 0,10 pt
Déséquilibre = 0,10 pt

Jambes fléchies = 0,10 pt

Genoux sous l'horizontale = 0,30 pt
Ecart des jambes = 0,10 pt
Jambes fléchies = 0,10 pt

Ecart des jambes = 0,30 pt
Symétrie = 0,10 pt
Jambes fléchies = 0,10 pt

Sur rotation = 0,30 pt
Déséquilibre = 0,30 pt

Jambes fléchies = 0,30 pt
Déséquilibre = 0,10 pt

Hauteur = 0,10 pt
Grand pas = 0,10 pt



Fédération Sportive et de Gymnastique

Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
10,00	0,00	10,00	10,00	3,60	6,40	16,40

