



Sauter à l'équerre écartée

## Gymnaste 4



ATR transversal jambes serrées

## 4ème

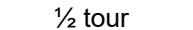


Chorégraphie

## Degré-2025



Saut écart antéro. + saut Gr



1/2 tour



Cabriole + saut vertical



Roue



Chorégraphe



Sortie Saut de mains

1,00

1,00

0,50 + 0,50

0,50 + 0,50

0,50 + 0,50

1,50

1,50

Equerre sous l'horizontale = 0,30 pt

Jambes fléchies = 0,10 pt

Flexion des jambes anticipée = 0,30 pt

ATR à 20° = 0,50 pt

Déséquilibre = 0,10 pt

Jambes fléchies = 0,10 pt

Ecart antéro = 0,10 pt

Genoux sous l'horizontale Gr = 0,30 pt

Pas sur 1/2 pointes = 0,30 pt

Chute = 1,00 pt

Hauteur = 0,30 pt

Hauteur = 0,10 pt

Jambes fléchies = 0,10 pt

Déséquilibre = 0,30 pt

Repussé insuffisant = 0,30 pt

Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
8,00	0,00	8,00	10,00	4,20	5,80	13,80

