



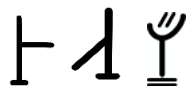
Sauter à l'équerre écartée

1,00

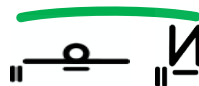


ATR transversal jambes serrées

1,00

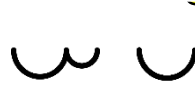


Chorégraphie



Saut écart antéro. + saut Gr

0,50 + 0,50



1/2 tour

0,50 + 0,50



Cabriole + saut vertical

0,50 + 0,50



Roue

1,50



Sortie Saut de mains

1,50

Gymnaste 4

4ème

Degré-2025

Correction

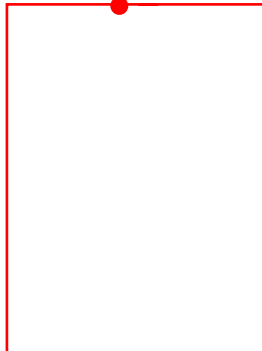
Equerre sous l'horizontale = 0,30 pt

Jambes fléchies = 0,10 pt

Flexion des jambes anticipée = 0,30 pt

ATR à 20° = 0,50 pt

Déséquilibre = 0,10 pt



Jambes fléchies = 0,10 pt

Ecart antéro = 0,10 pt

Genoux sous l'horizontale Gr = 0,30 pt

Pas sur 1/2 pointes = 0,30 pt

Chute = 1,00 pt

Hauteur = 0,30 pt

Hauteur = 0,10 pt

Jambes fléchies = 0,10 pt

Déséquilibre = 0,30 pt

Repoussé insuffisant = 0,30 pt



Fédération Sportive et Culturelle de France

Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
8,00	0,00	8,00	10,00	4,20	5,80	13,80

