



Sauter à l'équerre
écartée

1,00



ATR transversal
jambes serrées

2,00



Attitude +
arabesque

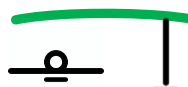


Liaison de 2 sauts différents au
choix

0,50 + 0,50



PP



Sauts en liaison

0,50 + 0,50

Choré.



Pivot

1,00



Acrobatie au choix

2,00



Sortie au choix

2,00

Jambes fléchies =
0,10 pt

ATR non tenu =
0,30 pt

Ecart dans la
descente = 0,10
pt

Déséquilibre =
0,10 pt

Jambes fléchies =
0,10 pt

Jambes fléchies
Antéro = 0,10 pt

Ecart = 0,10 pt
Symétrie = 0,10 pt

Hésitation = 0,10 pt

Jambes fléchies =
0,30 pt

Hauteur = 0,10 pt
Pas = 0,10 pt



Fédération
Sportive
et de Jeux

Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
10,00	0,00	10,00	10,00	1,60	8,40	18,40

