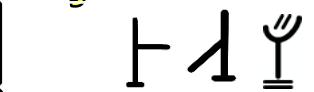




Sauter à l'équerre
écartée

Gymnaste 1



ATR transversal
jambes serrées

4ème



Chorégraphie

Saut écart antéro. +
saut Gr

Degré-2025



1/2 tour

Correction



Cabriole + saut
vertical



Roue



Chorégra-
phie



Sortie Saut de mains

1,00

1,00

0,50 + 0,50

0,50 + 0,50

0,50 + 0,50

1,50

1,50

Jambes fléchies = 0,10 pt
Jambes sous l'horizontale = 0,10 pt
Fouetté = 0,30 pt

Angle à 30° = 0,50 pt
Déséquilibre = 0,10 pt

Jambe fléchie = 0,10 pt
Flexion de jambes = 0,10 pt
Manque de hauteur antéro = 0,10 pt
Manque de hauteur Gr = 0,10 pt

Manque de hauteur antéro = 0,10 pt

Déséquilibre = 0,10 pt + 0,10 pt
Manque de liaison = 0,30 pt

Arrivée sur 2 pieds
Perte de la valeur de la cabriole en note D - 0,50 pt

Jambes fléchies = 0,10 pt
Déséquilibre = 0,10 pt

Repoussé insuffisant = 0,30 pt
Dynamisme = 0,10 pt

Valeur degré	Élément non comptabilisé	NOTE D	Valeur exécution	Fautes exécution	NOTE E	Note finale
8,00	0,50	7,50	10,00	2,60	7,40	14,90

