




Sauter à l'équerre écartée




ATR transversal
jambes serrées




Chorégraphie




Saut écart antéro. +
saut Gr




½ tour




Cabriole + saut
vertical



Roue



Chorégraphie



Sortie Saut de mains

1,00

1,00

0,50 + 0,50

0,50 + 0,50

0,50 + 0,50

1,50

1,50

Jambes fléchies =
0,10 pt

Jambes sous
l'horizontale = 0,10
pt

Fouetté = 0,30 pt

Angle à 30° =
0,50 pt

Déséquilibre =
0,10 pt

Jambe fléchie =
0,10 pt

Flexion de jambes
= 0,10 pt

Manque de
hauteur antéro =
0,10 pt

Manque de
hauteur Gr = 0,10
pt

Déséquilibre = 0,10
pt + 0,10 pt

Manque de liaison =
0,30 pt

Arrivée sur 2
pieds

Perte de la valeur
de la cabriole en
note D – 0,50 pt

Jambes fléchies =
0,10 pt

Déséquilibre = 0,10
pt

Repoussé
insuffisant = 0,30 pt

Dynamisme = 0,10
pt

| Valeur degré | Élément non comptabilisé | NOTE D | Valeur exécution | Fautes exécution | NOTE E | Note finale |
|--------------|--------------------------|--------|------------------|------------------|--------|-------------|
| 8,00 | 0,50 | 7,50 | 10,00 | 2,60 | 7,40 | 14,90 |



Fédération
Sportive
et
Olympique
de France

