

Gymnaste 7- 6-2025

Correction

Ω σ

Saut de mains + Salto AV tendu

Z γ_{II}

Chgt de jambes + Tour jeté + ½ Tr

PS

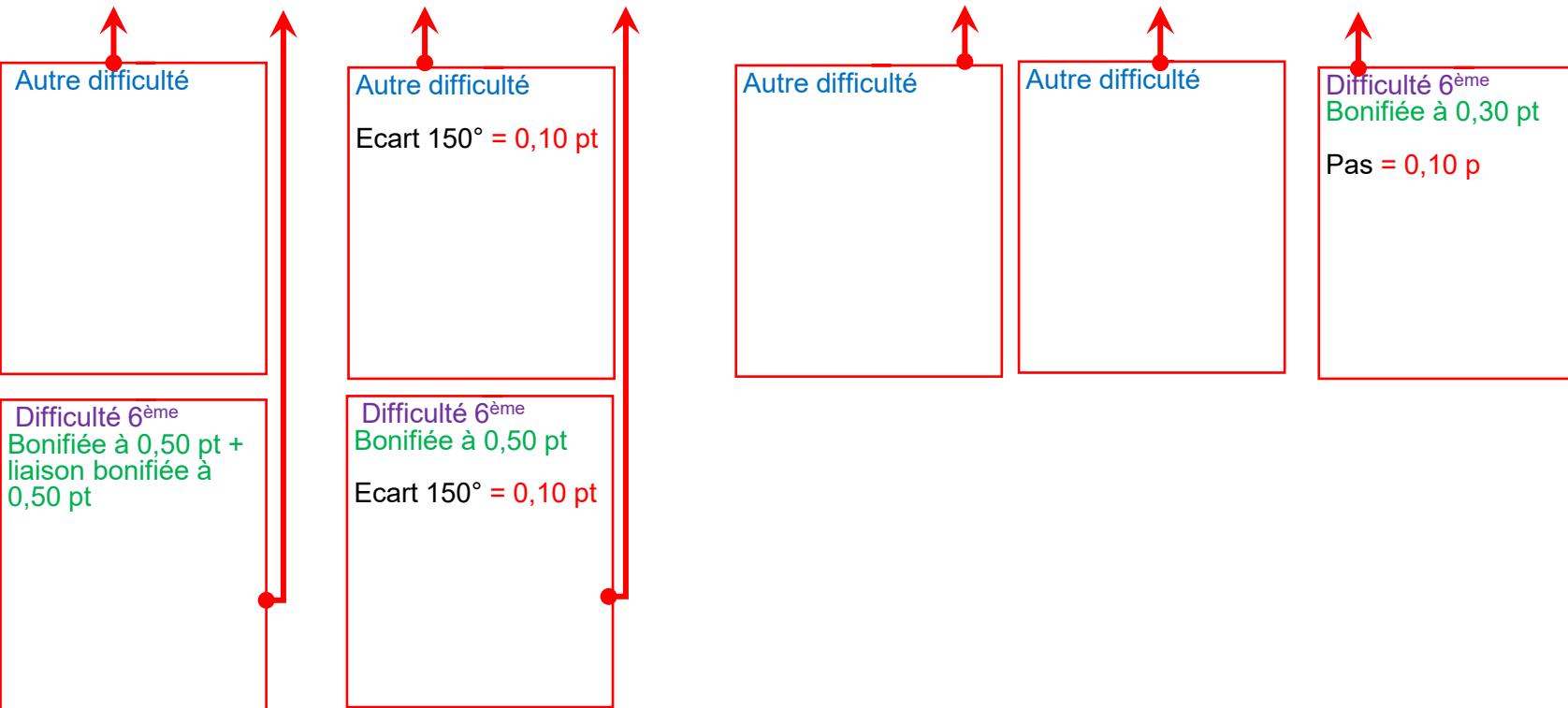
O

X √

Pirouette 360°

Flip

Salto AR tendu



Nombre
d'éléments

7

Pénalités

0,30

Note

Gymnaste 7-6-2025 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6 ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-4		DIFFICULTE 2	6-1		DIFFICULTE 3	6-5		9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =			0,50		0,50		0,50		0,30 Maxi 1,50

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto
- EC2 : 2 salti différents dans le mouvement
- EC3 : 1 passage gymniq d'au moins 2 sauts différents appelle 1 pied, et 1 pirouette de 360° min.
- EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral
- EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°

0,50	
0,50	
0,50	
0,50	
0,50	

$$= \boxed{2,50}$$

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = **13,00**

Note E	7	éléments reconnus	10,00
--------	----------	-------------------	--------------

- Fautes d'exécution **0,30**

Note E = **9,70**

Note D + Note E = Note finale = **22,70**