

Gymnaste 7- 6-2025

Correction



Saut de mains + Salto AV tendu



Chgt de jambes + Tour jeté + 1/2 Tr

PS



Pirouette 360°



Flip

Salto AR tendu

Autre difficulté

Autre difficulté

Ecart 150° = 0,10 pt

Autre difficulté

Autre difficulté

Difficulté 6^{ème}

Bonifiée à 0,30 pt

Pas = 0,10 p

Difficulté 6^{ème}

Bonifiée à 0,50 pt +
liaison bonifiée à
0,50 pt

Difficulté 6^{ème}

Bonifiée à 0,50 pt

Ecart 150° = 0,10 pt



Nombre
d'éléments

7

Pénalités








0,30

Note

Gymnaste 7-6-2025 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|---|---|------|---|--------------|---|---|---|------|-----------|
| DIFFICULTE 1 | 6-4 |  | DIFFICULTE 2 | 6-1 |  | DIFFICULTE 3 | 6-5 |  | 9,00 | | |
| Bonifications : 1.50 pts (maximum) = | | |  | 0,50 |  | 0,50 |  | 0,50 |  | 0,30 | Maxi 1,50 |

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto ⌒ τ 0,50
 - ♦ EC2 : 2 salti différents dans le mouvement τ ω 0,50
 - ♦ EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, et 1 pirouette de 360° min. 0,50 ○ Z γ_{II}
 - ♦ EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral τ Λ ω 0,50
 - ♦ EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150° Z 0,50
- = 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D = 13,00

| | | | |
|--------|---|-------------------|-------|
| Note E | 7 | éléments reconnus | 10,00 |
|--------|---|-------------------|-------|

- Fautes d'exécution 0,30

Note E = 9,70

Note D + Note E = Note finale = 22,70