



# Gymnaste 7-6-2025

# Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 **6-1** DIFFICULTE 2 **6-5** DIFFICULTE 3 **6-6** **Sortie** **9,00**

Bonifications : 1.50 pts (maximum) = 0,50 0,30 0,30 **1,10**

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6<sup>ème</sup>
- EC2 : 1 série gymique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6<sup>ème</sup>)
- EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur  $\geq 135^\circ$
- EC5 : 1 passage proche de la poutre **et** 3 longueurs minimum **PP** **3 Lgs**

0,50  
0,50  
0,50  
0,50  
0,50

= **2,50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = **12,60**

Note E **7** éléments reconnus **10,00**

- Fautes d'exécution **2,20**

Note E = **7,80**

Note D + Note E = Note finale = **20,40**