

Gymnaste 7-6-2025

Correction



Entrée
Arabesque



Changement
de jambes



Cosaque + Saut carapé



Cosaque



Pirouette
360°



PP



1/4 tr - 1/4 tr



Flip



Pirouette

Autre difficulté

Autre difficulté
D6 devient AD

Liaison de sauts
6^{ème} bonifiée à
0,30 pt

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,50 pt

Déséquilibre = 0,10
pt

Autre difficulté
D6 devient AD
Bonifiée à 0,30 pt

Déséquilibre = 0,30 pt

Autre difficulté

Sur rotation = 0,30 pt

Difficulté 6^{ème}

Hauteur = 0,10 pt

Chute = 1,00 pt pt

Difficulté 6^{ème}

Hauteur = 0,10 pt

Pas = 0,30 pt



Nombre
d'éléments

7

Pénalités

2,20

Note

Gymnaste 7-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	Z	DIFFICULTE 2	6-5	/	DIFFICULTE 3	6-6	Sortie	9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =									1,10

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6 ^{ème}	/	0,50
♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6 ^{ème})	W A	0,50
♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe	O	0,50
♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135°	Z	0,50
♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum	PP 3 Lgs	0,50
		= 2,50

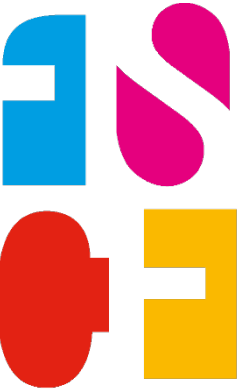
Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D =	12,60
--	----------	-------

Note E	7	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	2,20
----------------------	------

	Note E =	7,80
--	----------	------

	Note D + Note E = Note finale =	20,40
--	---------------------------------	-------



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France