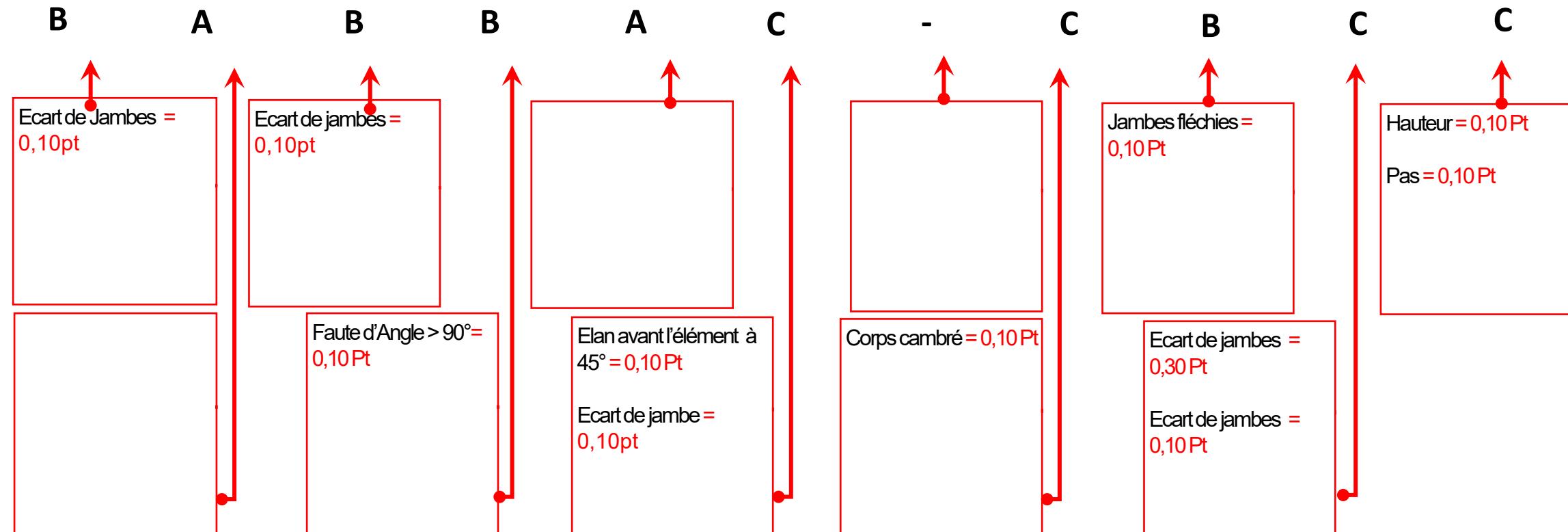


Gymnaste 7 - Libre-2025



Nombre
d'éléments

10

Exercice
trop court

0,00

Pénalités

1,30

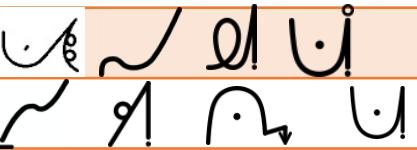
Note E

8,70



Gymnaste 7 - Note D - Libre-2025

VD	E	0,50	-
	D	0,40	-
	C	0,30	1,20
	B	0,20	0,80
	A	0,10	-
Total VD			2,00



EC	Eléments avec envol de BS à BI	0,50	0,50
	Eléments avec envol à la même barre	0,50	-
	Prises différentes (Sauf prises d'élan, E/S)	0,50	0,50
	Eléments sans envol avec 1 Tour 360° mini (Sauf entrée)	0,50	0,50
Total EC		1,50	

B (gd Tr) + Sortie B = 0,10 pt	VL FSCF	0,20	
C + Sortie B = 0,10 pt			
B (gd Tr) + Sortie C = 0,10 pt			
C + Sortie C = 0,20 pt			
Total VL FIG		-	
Bonus sortie C ou + (0,20 pt)		0,20	
(VL + EC + VL FSCF + VL Fig + Bonus sortie) Note D		3,70	
Valorisation de la note D			
1,50 à 2,10	0,30		
2,20 à 2,70	0,60		
2,80 à 3,00	0,90		
3,10 et +	1,20	1,20	
Note D valorisée		4,90	

