

# Gymnaste 6- 6-2025

# Correction

O

X

ε

II  
—  
ö

Z

ž

PS

∩

♂

Pirouette

Rondade + Salto AR tendu vrille

Ecart antéro ½

Tr

Chgt de jambes + Chgt de jambes

½ Tr

Saut de mains + salto AV Gr

Autre difficulté

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Jambes croisées =  
0,10 pt

Hauteur = 0,10 pt

Pas = 0,30 pt + 0,30  
pt

Autre difficulté

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Bonifiée à 0,30 pt

Ecart 150° = 0,10 pt  
pt

Autre difficulté  
Ecart 150° = 0,10 pt  
Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté  
(D6 devient AD)  
Bonifiée à 0,50 pt

Ecart 135° = 0,30 pt

Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
liaison bonifiée à  
0,30 pt

Corps légèrement  
fermé = 0,10 pt

Pas = 0,10 pt



Nombre  
d'éléments

8

Pénalités

1,70

Note

# Gymnaste 6-6-2025 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6 ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	<b>6-5</b>		DIFFICULTE 2	<b>6-1</b>		DIFFICULTE 3	<b>6-4</b>		<b>9,00</b>
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =			0,30		0,50			0,30	<b>1,10</b>

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto 0,50
- EC2 : 2 salti différents dans le mouvement 0,50
- EC3 : 1 passage gymniq d'au moins 2 sauts différents appelle 1 pied, et 1 pirouette de 360° min. 0,50
- EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral 0,50
- EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150° 0,50

= **2,50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = **12,60**

Note E	8	éléments reconnus	<b>10,00</b>
--------	---	-------------------	--------------

- Fautes d'exécution **1,70**

Note E = **8,30**

Note D + Note E = Note finale = **20,90**