

# Gymnaste 6- 6-2025

# Correction



Pirouette



Rondade + Salto AR tendu vrille

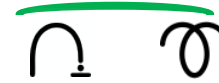


Ecart antéro 1/2  
Tr



Chgt de jambes + Chgt de jambes  
1/2 Tr

PS



Saut de mains + salto AV Gr

Autre difficulté

Difficulté 6<sup>ème</sup>

Jambes croisées =  
0,10 pt

Hauteur = 0,10 pt

Pas = 0,30 pt + 0,30  
pt

Autre difficulté

Ecart 150° = 0,10 pt

Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté

Autre difficulté

Difficulté 6<sup>ème</sup>

Bonifiée à 0,30 pt

Ecart 150° = 0,10 pt  
pt

Autre difficulté  
(D6 devient AD)

Bonifiée à 0,50 pt

Ecart 135° = 0,30 pt

Symétrie = 0,10 pt

Difficulté 6<sup>ème</sup>

liaison bonifiée à  
0,30 pt

Corps légèrement  
fermé = 0,10 pt

Pas = 0,10 pt



Nombre  
d'éléments

8

Pénalités

1,70

Note

# Gymnaste 6-6-2025      Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-5	ε	DIFFICULTE 2	6-1	-ϑ	DIFFICULTE 3	6-4	ϑ	9,00	
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =				-ϑ	0,30	Ž	0,50	∩ ϑ	0,30	1,10

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto      ∩ ε
  - EC2 : 2 salti différents dans le mouvement      ε ϑ
  - EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, et 1 pirouette de 360° min.      0,50
  - EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral      ε ϑ ∩      0,50
  - EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°      Z      0,50
- 0,50

0,50

0,50

0,50

0,50

= 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D =	12,60
--	----------	-------

Note E	8	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution      1,70

	Note E =	8,30
--	----------	------

	Note D + Note E = Note finale =	20,90
--	---------------------------------	-------