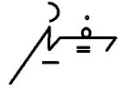


Gymnaste 6-6-2025

Correction



Saut avec
appui des
mains ¾ Tr



Pirouette
360°



Salto AR Gr



¼ tr – ¼ tr



Changement
de jambes



¼ tr – ¼ tr



Saut Gr + cossaque



¼ tr – ¼ tr



Twist Gr

Autre difficulté

Difficulté 6ème
Bonifiée à 0,50 pt

Corps ouvert = 0,10
pt

Déséquilibre = 0,30
pt

Difficulté 6ème
Bonifiée à 0,50 pt

Ecart = 0,10 pt

Déséquilibre = 0,30 pt

Autre difficulté

Pointes de pieds =
0,10 pt

Difficulté 6ème
Bonifiée à 0,50 p

Hauteur = 0,10 pt

Pas = 0,10 pt

Autre difficulté

Autre difficulté
D6 devient AD



Nombre
d'éléments

7

Pénalités

1,10

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-5		DIFFICULTE 2	6-1		DIFFICULTE 3	6-6		Sortie	9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =										1,50

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème} 0,50
 - EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème}) 0,50
 - EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe 0,50
 - EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135° 0,50
 - EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum PP 3 Lgs 0,50
- = 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D =	13,00
--	----------	-------

Note E	7	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	1,10
----------------------	------

Note E =	8,90
----------	------

Note D + Note E = Note finale =	21,90
---------------------------------	-------

