

Gymnaste 6 - Libre-2025



Bascule faciale BI



Franchissement carpé



Bascule faciale BS



Shushunova ATR



Bascule faciale BI



Tour AR Libre ATR



Contre mouvement



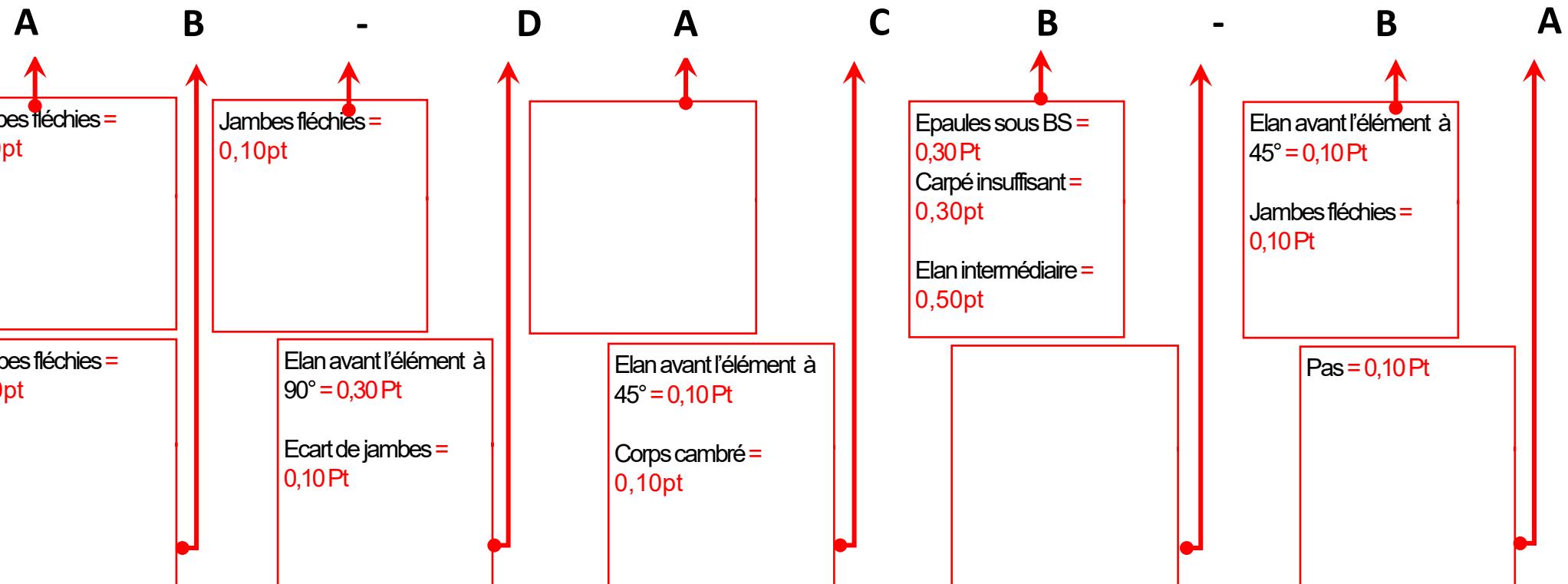
Bascule faciale BS



Soleil



Sortie salto AR tendu



Nombre d'éléments

8

Exercice trop court

0,00

Pénalités

2,30

Note E

7,70



Gymnaste 6 - Note D - Libre-2025

VD	E	0,50	-
	D	0,40	0,40
	C	0,30	0,30
	B	0,20	0,60
	A	0,10	0,40
Total VD			1,70

EC	Eléments avec envol de BS à BI	0,50	0,50
	Eléments avec envol à la même barre	0,50	0,50
	Prises différentes (Sauf prises d'élan, E/S)	0,50	-
	Eléments sans envol avec 1 Tour 360° mini (Sauf entrée)	0,50	-
Total EC			1,00

B (gd Tr) + Sortie B = 0,10 pt	VL FSCF	-	
C + Sortie B = 0,10 pt			
B (gd Tr) + Sortie C = 0,10 pt			
C + Sortie C = 0,20 pt			
Total VL FIG		-	
Bonus sortie C ou + (0,20 pt)		-	
(VL + EC + VL FSCF + VL Fig + Bonus sortie) Note D		2,70	
Valorisation de la note D			
1,50 à 2,10	0,30		
2,20 à 2,70	0,60	0,60	
2,80 à 3,00	0,90		
3,10 et +	1,20		
Note D valorisée		3,30	

