

Gymnaste 6-6-2024

Correction



½ Tr Bascule
BS



Retrait



Bascule faciale
BI



Tour facial
AR



Pose de
pieds



Bascule faciale
BS



Prise d'élan à
l'appui libre



Grand
rétablissement



Tour facial AR



Pieds filé ½ Tr

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,50 pt

Jambes fléchies = 0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies = 0,10pt

Elément non
reconnu

Elément non
reconnu

Corps légèrement
cambré = 0,10pt

Ecart de jambes = 0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies = 0,10pt

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,30 pt

Jambes fléchies = 0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies = 0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies = 0,10pt

Difficulté 6^{ème}

Bras fléchis = 0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies = 0,10pt

Pas = 0,10pt



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6 ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1		DIFFICULTE 2	6-2		DIFFICULTE 3	6-4		9,00
--------------	-----	--	--------------	-----	--	--------------	-----	--	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =		0,50		0,30	0,80
--------------------------------------	--	------	--	------	------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6ème avec envol
- EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises)
- EC3 : 1 bascule en cours de mouvement
- EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6ème
- EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum



0,50
0,50
0,50
0,00
0,50

= 2,00

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = 11,80

Note E 8 éléments reconnus 10,00

- Fautes d'exécution 1,10

Note E = 8,90

Note D + Note E = Note finale = 20,70