

Gymnaste 6-6-2024

Correction



1/2 Tr Bascule
BS



Retrait



Bascule faciale
BI



Tour facial
AR



Pose de
pieds



Bascule faciale
BS



Prise d'élan à
l'appui libre



Grand
rétablissement



Tour facial AR



Pieds filé 1/2 Tr

↑

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,50 pt

Jambes fléchies =
0,10pt

↑

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

↑

Elément non
reconnu

↑

Elément non
reconnu

Corps légèrement
cambré = 0,10pt

Ecart de jambes =
0,10pt

↑

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

↑

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,30 pt

Jambes fléchies =
0,10pt

↑

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

↑

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

↑

Difficulté 6^{ème}

Bras fléchis = 0,10pt

↑

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

Pas = 0,10pt

Nombre d'éléments	8	Pénalités	1,10
-------------------	---	-----------	------

Gymnaste 6-6-2024

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1		DIFFICULTE 2	6-2		DIFFICULTE 3	6-4		9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =									0,80

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6^{ème} avec envol
- ♦ EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises)
- ♦ EC3 : 1 bascule en cours de mouvement
- ♦ EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6ème
- ♦ EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum

0,50
0,50
0,50
0,00
0,50
= 2,00

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D = 11,80
--	----------------

Note E	8	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	1,10
----------------------	------

Note E =	8,90
----------	------

Note D + Note E = Note finale =	20,70
---------------------------------	-------