

Gymnaste 5- 6-2025

Correction



Pirouette



Rondade + flip + Salto AR Tendu

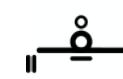
PS



Changt de jambes + changt de jambes ½ Tr



Salto AV Gr + rondade + flip + écart antéro



Ecart antéro 1 Tr

Autre difficulté

Autre difficulté

Autre difficulté

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,30 pt
Pas = 0,10 pt

Autre difficulté
Ecart 150° = 0,10 pt
Symétrie = 0,10 pt

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,50 pt
Ecart 135° = 0,30 pt
Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté
D6 devient AD
Liaison bonifiée à 0,30 pt
Corps légèrement fermé = 0,10 pt
Pas = 0,10 pt

Difficulté non
retenue

Difficulté non
retenue

Autre difficulté
Ecart 150° = 0,10 pt

Autre difficulté
D6 devient AD
Bonifiée à 0,50 pt
Ecart 150° = 0,10 pt

Nombre
d'éléments

9

Pénalités

1,00



Gymnaste 5-6-2025 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6 ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-5	↙	DIFFICULTE 2	6-1	⤒	DIFFICULTE 3	6-4	⤓		9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =	↙	0,30	⤒	0,50	⤓	⤓	⤓	⤓	0,50	Maxi 1,50

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto ↘ ⤓ ↙
- EC2 : 2 salti différents dans le mouvement ⤓ ↙
- EC3 : 1 passage gymniq d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, et 1 pirouette de 360° min.
- EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral ⤓ ↙ ↘
- EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150° ⤒

0,50	○
0,50	⤒
0,50	⤒
0,50	⤓
0,50	⤓

= **2,50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = **13,00**

Note E	9	éléments reconnus	10,00
--------	----------	-------------------	--------------

- Fautes d'exécution **1,00**

Note E = **9,00**

Note D + Note E = Note finale = **22,00**