

Gymnaste 5- 6-2025

Correction



Pirouette



Rondade + flip + Salto AR Tendu

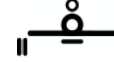
PS



Changt de jambes + changt de jambes 1/2 Tr



Salto AV Gr + rondade + flip + écart antéro



Ecart antéro 1 Tr

Autre difficulté

Autre difficulté

Autre difficulté

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,30 pt
Pas = 0,10 pt

Autre difficulté

Ecart 150° = 0,10 pt
Symétrie = 0,10 pt

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,50 pt
Ecart 135° = 0,30 pt
Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté
D6 devient AD
Liaison bonifiée à 0,30 pt

Corps légèrement
fermé = 0,10 pt
Pas = 0,10 pt

Difficulté non
retenue

Difficulté non
retenue

Autre difficulté
Ecart 150° = 0,10 pt

Autre difficulté
D6 devient AD
Bonifiée à 0,50 pt
Ecart 150° = 0,10 pt



Nombre
d'éléments

9

Pénalités

1,00

Note






Gymnaste 5-6-2025 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-5		DIFFICULTE 2	6-1		DIFFICULTE 3	6-4		9,00		
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =											
		0,30		0,50				0,30		0,50	Maxi 1,50

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto 
 - EC2 : 2 salti différents dans le mouvement 
 - EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, et 1 pirouette de 360° min. 
 - EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral 
 - EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150° 
- 0,50

0,50

0,50

0,50

0,50

= 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D = 13,00

Note E	9	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution 1,00

Note E = 9,00

Note D + Note E = Note finale = 22,00