

Gymnaste 5-6-2025

Correction

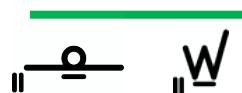


Entrée équerre
Changement de jambes



$\frac{1}{2}$ Tr

Saut écart antéro. + Cosaque



$\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{4}$ Tr



Pirouette 360°

PP



Rondade



Sortie
Salto AR Groupé

Autre difficulté

Autre difficulté
Ecart = 0,10 pt

Autre difficulté

Difficulté 6ème
Bonifiée à 0,30 pt
Jambes fléchies = 0,30 pt

Difficulté 6ème
Hauteur = 0,10 pt
Ouverture du corps = 0,10 pt

Difficulté 6ème
Bonifiée à 0,50 pt

Ecart de Jambes = 0,10 pt

Autre difficulté
D6 devient AD
Jambe S/H = 0,30 pt

Liaison Rondade
Salto AR bonifiée à 0,50 pt



Nombre d'éléments

7

Pénalités

1,00

Note

Gymnaste 5-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	Z	DIFFICULTE 2	6-3	X	DIFFICULTE 3	6-6	Sortie	9,00
--------------	-----	---	--------------	-----	---	--------------	-----	--------	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =	Z 0,50	X 0,30	X 0,50	1,30
--------------------------------------	--------	--------	--------	------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème}
- EC2 : 1 série gymique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})
- EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur $\geq 135^\circ$
- EC5 : 1 passage proche de la poutre **et** 3 longueurs minimum



PP 3 Lgs

0,50
0,50
0,50
0,50
0,50

= 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = 12,80

Note E	7	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution 1,00

Note E = 9,00

Note D + Note E = Note finale = 21,80