

# Gymnaste 5-6-2025

# Correction



Bascule BI



Prise d'élan à l'appui libre



Tour AR libre ATR



Contre mouvement



Bascule faciale BS



ATR 20°



Soleil



Sortie salto AR tendu 1 Tr

Autre Difficulté

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Bonifiée à 0,50 pt

Jambes fléchies =  
0,10pt  
Ecart de Jambes =  
0,10pt

Autre Difficulté

Bras fléchis = 0,30pt

Autre Difficulté  
D6 devient AD  
Bonifiée à 0,50 pt

Corps légèrement  
cambré = 0,10pt

Difficulté non  
reconnue

Jambes fléchies =  
0,10pt

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Bonifiée à 0,30 pt

Epaules S/BS =  
0,10pt

Carpé insuffisant =  
0,10pt

Difficulté 6<sup>ème</sup>

Bras fléchis = 0,10pt

Autre Difficulté  
D6 devient AD  
Bonifiée à 0,50 pt

Jambes fléchies =  
0,10pt



Nombre  
d'éléments

7

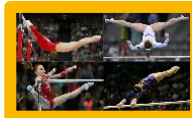
Pénalités

1,10

Note

# Gymnaste 5-6-2025

## Note



**Difficultés : 9.00 pts** (3 difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 **6-5** DIFFICULTE 2 **6-6** DIFFICULTE 3 **6-4** **9,00**

**Bonifications : 1.50 pts** (maximum) = 0,50 0,30 0,50 0,50 **Maxi 1,50**

**Exigences de Composition : 2.50 pts** (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6<sup>ème</sup> avec envol
- ♦ EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises)
- ♦ EC3 : 1 bascule en cours de mouvement
- ♦ EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6<sup>ème</sup>
- ♦ EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum

0,50

0,50

0,50

0,50

0,50

= **2,50**

**Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =**

Note D = **13,00**

Note E

**7**

éléments reconnus

**10,00**

- Fautes d'exécution

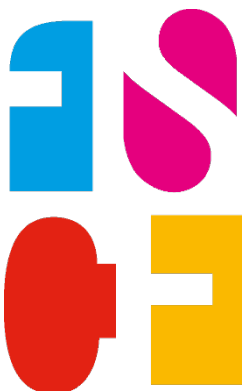
**1,10**

Note E =

**8,90**

Note D + Note E = Note finale =

**21,90**



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France