

# Gymnaste 5-6-2025

# Correction



Bascule BI



Prise d'élan à  
l'appui libre



Tour AR libre  
ATR



Contre  
mouvement



Bascule faciale  
BS



ATR 20°



Soleil



Sortie salto  
AR tendu 1 Tr

Autre Difficulté

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Bonifiée à 0,50 pt

Jambes fléchies =  
0,10pt  
Ecart de Jambes =  
0,10pt

Difficulté non  
reconnue

Jambes fléchies =  
0,10pt

Autre Difficulté

Bras fléchis = 0,30pt

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Bonifiée à 0,30 pt

Epaules S/BS =  
0,10pt

Carpé insuffisant =  
0,10pt

Autre Difficulté

D6 devient AD  
Bonifiée à 0,50 pt

Corps légèrement  
cambré = 0,10pt

Autre Difficulté

D6 devient AD  
Bonifiée à 0,50 pt

Jambes fléchies =  
0,10pt

Nombre  
d'éléments

7

Pénalités

1,10

Note

# Gymnaste 5-6-2025

# Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6 ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	<b>6-5</b>		DIFFICULTE 2	<b>6-6</b>		DIFFICULTE 3	<b>6-4</b>		<b>9,00</b>
--------------	------------	--	--------------	------------	--	--------------	------------	--	-------------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =		0,50		0,30		0,50		0,50	<b>Maxi 1,50</b>
--------------------------------------	--	------	--	------	--	------	--	------	------------------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6ème avec envol
- EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises)
- EC3 : 1 bascule en cours de mouvement
- EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6ème
- EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum

0,50
0,50
0,50
0,50
0,50

= **2,50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = **13,00**

Note E	<b>7</b>	éléments reconnus	<b>10,00</b>
--------	----------	-------------------	--------------

- Fautes d'exécution **1,10**

Note E = **8,90**

Note D + Note E = Note finale = **21,90**