

Gymnaste 4- 6-2025

Correction



Popa



Rondade



Salto AR Gr

PS



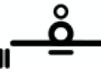
Pirouette 360°



Saut de chat



Changement de jambes ½ Tr



Ecart antéro 1



Salto AV Gr



Salto AV Gr

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,50 pt

Jambes fléchies = 0,10 pt

Difficulté 6^{ème}
Pas = 0,10 pt

Autre difficulté

Autre difficulté
D6 devient AD
Bonifiée à 0,50 p

Ecart 150° = 0,10 pt

Symétrie = 0,10 pt

Difficulté 6^{ème}
Pas = 0,30 pt

Autre difficulté

Autre difficulté

Autre difficulté
D6 devient AD
Bonifiée à 0,50 pt

Ecart 135° = 0,30 pt

Symétrie= 0,10 pt



Nombre d'éléments

8

Pénalités

1,10

Note

Gymnaste 4-6-2025 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6 ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1		DIFFICULTE 2	6-5		DIFFICULTE 3	6-4		9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =		0,50		0,50		0,50			1,50

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto
- EC2 : 2 salti différents dans le mouvement
- EC3 : 1 passage gymniq d'au moins 2 sauts différents appelle 1 pied, et 1 pirouette de 360° min.
- EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral
- EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°



0,50

0,50

0,50

0,50

0,50



= **2,50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = **13,00**

Note E	8	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	--------------

- Fautes d'exécution **1,10**

Note E = **8,90**

Note D + Note E = Note finale = **21,90**