

Gymnaste 4- 6-2025

Correction



Popa



Rondade



Salto AR Gr

PS



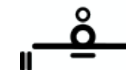
Pirouette 360°



Saut de chat



Changement de
jambes 1/2 Tr



Ecart antéro 1
Tr

PS



Salto AV Gr

Salto AV Gr

↑
Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,50 pt
Jambes fléchies =
0,10 pt

↑
Difficulté 6^{ème}
Pas = 0,10 pt

↑
Autre difficulté

↑
Autre difficulté
D6 devient AD
Bonifiée à 0,50 p
Ecart 150° = 0,10 pt
Symétrie = 0,10 pt

↑
Difficulté 6^{ème}
Pas = 0,30 pt

Autre difficulté

Autre difficulté

Autre difficulté
D6 devient AD
Bonifiée à 0,50 pt
Ecart 135° = 0,30 pt
Symétrie = 0,10 pt



Nombre
d'éléments

8

Pénalités

1,10

Note

Gymnaste 4-6-2025 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1		DIFFICULTE 2	6-5		DIFFICULTE 3	6-4		9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =									1,50

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

♦ EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto		0,50
♦ EC2 : 2 salti différents dans le mouvement		0,50
♦ EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, et 1 pirouette de 360° min.		0,50
♦ EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral		0,50
♦ EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°		0,50
		= 2,50

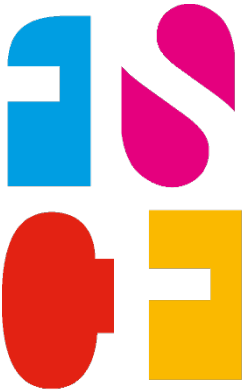
Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D =	13,00
----------------------------------------------------------	----------	-------

Note E	8	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	1,10
----------------------	------

	Note E =	8,90
--	----------	------

	Note D + Note E = Note finale =	21,90
--	---------------------------------	-------



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France