

# Gymnaste 4-6-2025

# Correction



Entrée  
arabesque



Saut écart antéro. + Sissonne



Pirouette



Rondade



Cosaque



Changement  
de jambes



Salto AR Gr

Sortie

Autre difficulté

Autre difficulté  
Ecart = 0,30 pt

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Bonifiée à 0,30 pt  
Hauteur = 0,10 pt  
Pas = 0,10 pt

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Ecart de Jambes = 0,10 pt

Autre difficulté  
D6 devient AD  
Bonifiée à 0,30 pt  
Ecart 135° = 0,30 pt  
Jambes fléchies = 0,10 pt

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Hauteur = 0,10 pt  
Pas = 0,10 pt

Autre difficulté  
Ecart 135° = 0,30 pt  
Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté  
Déséquilibre = 0,10 pt



# Gymnaste 4-6-2025

# Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	W	DIFFICULTE 2	6-3	X	DIFFICULTE 3	6-6	Sortie	9,00
--------------	-----	---	--------------	-----	---	--------------	-----	--------	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =	X	0,30	Z	0,30	0,60
--------------------------------------	---	------	---	------	------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6<sup>ème</sup>
- EC2 : 1 série gymniqye de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6<sup>ème</sup>)
- EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur  $\geq 135^\circ$
- EC5 : 1 passage proche de la poutre **et** 3 longueurs minimum



PP 3 Lgs

0,50
0,50
0,50
0,50
0,50

= 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D = 12,10

Note E	8	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution 1,70

Note E = 8,30

Note D + Note E = Note finale = 20,40