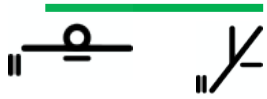


Gymnaste 4-6-2025

Correction



Entrée arabesque



Saut écart antéro. + Sissone



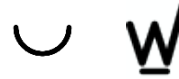
Pirouette



Rondade



PP



Cosaque



Changement de jambes



Salto AR Gr

Autre difficulté

Autre difficulté

Ecart = 0,30 pt

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,30 pt

Hauteur = 0,10 pt

Pas = 0,10 pt

Difficulté 6^{ème}

Ecart de Jambes =
0,10 pt

Autre difficulté

D6 devient AD

Bonifiée à 0,30 pt

Ecart 135° = 0,30 pt

Jambes fléchies =
0,10 pt

Difficulté 6^{ème}

Hauteur = 0,10 pt

Pas = 0,10 pt

Autre difficulté

Ecart 135° = 0,30
pt

Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté

Déséquilibre = 0,10 pt



Nombre
d'éléments

8

Pénalités

1,70

Note

Gymnaste 4-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	W	DIFFICULTE 2	6-3	K	DIFFICULTE 3	6-6	Sortie	9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =				K	0,30	Z	0,30	0,60	

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème}
- EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})
- EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135°
- EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum

PP 3 Lgs

0,50
0,50
0,50
0,50
0,50
= 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D = 12,10
--	----------------

Note E	8	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	1,70
----------------------	------

Note E =	8,30
----------	------

Note D + Note E = Note finale =	20,40
---------------------------------	-------



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France