

Gymnaste 4-6-2025

Correction



½ tour
bascule BI



Prise d'élan à
l'appui libre



Tour AR libre
à l'horizontale



Bascule
faciale BI



Tour facial AR



Contre
mouvement



Elan
intermédiaire



Bascule faciale
BS



Tour facial
AR



Filé ½ Tr

Difficulté 6^{ème}
Jambes fléchies = 0,10pt

Difficulté 6^{ème}
Jambes fléchies = 0,10pt

Autre Difficulté
Alignment du corps = 0,10 pt

Elément non
reconnu
Elan intermédiaire = 0,50 pt

Autre Difficulté
Hauteur=0,10 pt

Elément non
retenu

Autre Difficulté
Jambes fléchies = 0,10pt

Difficulté 6^{ème}
Epaules S/BS = 0,30pt
Carpé insuffisant = 0,30pt

Autre Difficulté
Jambes fléchies = 0,10pt



Gymnaste 4-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6 ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	L	DIFFICULTE 2	6-5	l	DIFFICULTE 3	6-6	PW	9,00
--------------	-----	---	--------------	-----	---	--------------	-----	----	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =	0,00
--------------------------------------	------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6ème avec envol
- EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises)
- EC3 : 1 bascule en cours de mouvement
- EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6ème
- EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum

PW

0,50

0,50

0,50

0,50

0,50

= 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = 11,50

Note E	8	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution

1,70

Note E = 8,30

19,80

Note D + Note E = Note finale =