

Gymnaste 4-6-2025

Correction



½ tour
bascule BI



Prise d'élan à
l'appui libre



Tour AR libre
à l'horizontale



Bascule
faciale BI



Tour facial AR



Contre
mouvement



Elan
intermédiaire



Bascule faciale
BS



Tour facial
AR



Filé ½ Tr

Difficulté 6^{ème}

Jambes fléchies =
0,10pt

Elément non
retenu

Difficulté 6^{ème}

Jambes fléchies =
0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

Autre Difficulté

Alignement du corps =
0,10 pt

Difficulté 6^{ème}

Epaules S/BS =
0,30pt
Carpé insuffisant =
0,30pt

Elément non
reconnu

Elan intermédiaire
= 0,50 pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

Autre Difficulté

Autre Difficulté

Hauteur = 0,10 pt



Nombre
d'éléments

8

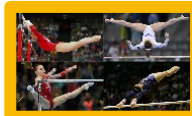
Pénalités

1,70

Note

Gymnaste 4-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	L	DIFFICULTE 2	6-5	Q	DIFFICULTE 3	6-6	<u>PW</u>	9,00
--------------	------------	---	--------------	------------	---	--------------	------------	-----------	-------------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =

0,00

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6^{ème} avec envol PW
- ♦ EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises) L
- ♦ EC3 : 1 bascule en cours de mouvement L
- ♦ EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6ème Q
- ♦ EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum /

0,50

0,50

0,50

0,50

0,50

2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D =

11,50

Note E

8

éléments reconnus

10,00

- Fautes d'exécution

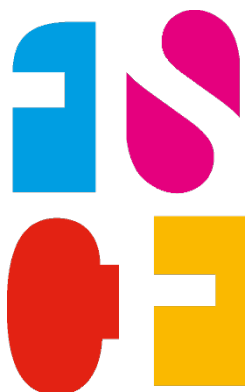
1,70

Note E =

8,30

Note D + Note E = Note finale =

19,80



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France