

# Gymnaste 3- 6-2025

# Correction



Pirouette 360°



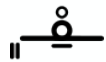
Rondade



Flip

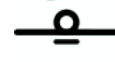


Salto AR Gr



Ecart Antéro. 1  
Tr

PS



Saut enjambé



Changement de  
jambes



Saut Gr 1 Tr



Salto AV Gr

Autre difficulté

Autre difficulté

Jambes fléchies =  
0,10 pt

Difficulté 6<sup>ème</sup>  
Bonifiée à 0,50 pt

Ecart 150° = 0,10 pt

Autre difficulté

Ecart 135° = 0,30 pt  
Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté  
D6 devient AD

Genoux S/H = 0,30  
pt

Autre difficulté

Difficulté 6<sup>ème</sup>

Hauteur = 0,30 pt  
Pas = 0,10 pt

Autre difficulté

Ecart 135° = 0,30 pt  
Jambes fléchies =  
0,10 pt

Autre difficulté

Hauteur = 0,10 pt  
Pas = 0,30 pt



Nombre  
d'éléments

9

Pénalités

2,10

Note

# Gymnaste 3-6-2025      Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-5		DIFFICULTE 2	6-1		DIFFICULTE 3	6-4		9,00
--------------	-----	--	--------------	-----	--	--------------	-----	--	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =		0,50	0,50
--------------------------------------	--	------	------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

♦ EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto		0,50
♦ EC2 : 2 salti différents dans le mouvement		0,50
♦ EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, et 1 pirouette de 360° min.		0,50
♦ EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral		0,50
♦ EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°		0,50
		= 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D = 12,00
--	----------------

Note E	9	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	2,10
----------------------	------

	Note E = 7,90
--	---------------

Note D + Note E = Note finale =	20,10
---------------------------------	-------