

Gymnaste 3-6-2025

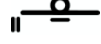
Correction



PP



Saut Groupé + Saut écart antéro.



Saut Groupé 1/2 Tr

PP



Pirouette



Souplesse AR



1/4 - 1/4



Arabesque



Sortie
Renversent AV libre

Autre difficulté

Autre difficulté

Ecart 135° = 0,30 pt

Symétrie = 0,10 pt

Déséquilibre = 0,10 pt

Autre difficulté

Déséquilibre = 0,10 pt

Elément non reconnu

Difficulté 6^{ème}

Corps cassé = 0,10 pt

Pas = 0,30 pt

Autre difficulté

Genoux S/H = 0,30 pt

Difficulté 6^{ème}

Genoux S/H = 0,30 pt

Déséquilibre = 0,10 pt

Autre difficulté

Jambes fléchies = 0,10 pt

Déséquilibre = 0,10 pt



Nombre d'éléments

7

Pénalités

1,90

Note

Gymnaste 3-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1		DIFFICULTE 2	6-6		Sortie	DIFFICULTE 3		6,00
--------------	------------	--	--------------	------------	--	--------	--------------	--	-------------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème}
- ♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})
- ♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- ♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135°
- ♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre **et** 3 longueurs minimum **PP** **3 Lgs**

0,50

0,50

0,50

0,50

0,50

= **2,50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = **8,50**

Note E

7

éléments reconnus

10,00

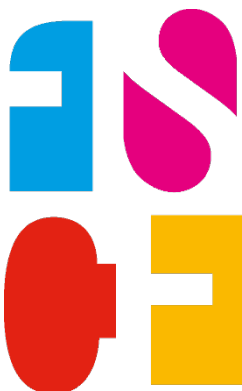
- Fautes d'exécution

1,90

Note E = **8,10**

Note D + Note E = Note finale =

16,60



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France