

# Gymnaste 3-6-2025

# Correction



PP



Saut Groupé + Saut écart  
antéro.



Saut Groupé  
 $\frac{1}{2}$  Tr

PP



Pirouette



Souplesse  
AR

YY



Arabesque



Renverseme-  
nt AV libre

Sortie

Équerre  
écartée

Autre difficulté

Autre difficulté

Ecart 135° = 0,30 pt

Symétrie = 0,10 pt

Déséquilibre = 0,10  
pt

Autre difficulté

Genoux S/H = 0,30  
pt

Difficulté 6<sup>ème</sup>

Genoux S/H = 0,30 pt

Déséquilibre = 0,10 pt

Autre difficulté

Déséquilibre = 0,10 pt

Elément non  
reconnu

Difficulté 6<sup>ème</sup>

Corps cassé = 0,10  
pt

Pas = 0,30 pt

Autre difficulté

Jambes fléchies =  
0,10 pt

Déséquilibre = 0,10  
pt



# Gymnaste 3-6-2025

# Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	၂၅	DIFFICULTE 2	6-6	၂၇ Sortie	DIFFICULTE 3		6,00
--------------	-----	----	--------------	-----	--------------	--------------	--	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6<sup>ème</sup> 0,50
- EC2 : 1 série gymique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6<sup>ème</sup>) 0,50
- EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe 0,50
- EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur  $\geq 135^\circ$  0,50
- EC5 : 1 passage proche de la poutre **et** 3 longueurs minimum **PP** 3 Lgs 0,50

= 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = 8,50

Note E	7	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution

1,90

Note E = 8,10

Note D + Note E = Note finale = 16,60