

Gymnaste 3-6-2025

Correction



Balade



Tour facial AR



Bascule faciale
BI



Pose de pieds



Bascule faciale
BS



Grand
rétablissement



Tour facial AR



Pieds mains filé
1 Tr

Difficulté 6ème
Jambes fléchies = 0,30pt

Autre Difficulté
Jambes fléchies = 0,10pt

Autre Difficulté
Bras fléchis = 0,10pt

Autre Difficulté
Bras fléchis = 0,10pt

Difficulté 6ème
Hauteur = 0,30pt
Pas = 0,30pt

Autre Difficulté
Jambes fléchies = 0,10pt

Elément non
reconnu
Elan intermédiaire = 0,50pt

Difficulté 6ème
Bras fléchis = 0,50pt
Jambes fléchies = 0,30pt

Nombre
d'éléments

7

Pénalités

2,60





Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6 ème à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	L	DIFFICULTE 2	6-4	ff	DIFFICULTE 3	6-7	Pc	9,00
--------------	-----	---	--------------	-----	----	--------------	-----	----	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =	0,00
--------------------------------------	------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6ème avec envol
- EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises)
- EC3 : 1 bascule en cours de mouvement
- EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6ème
- EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum



0,00
0,50
0,50
0,00
0,00

= 1,00

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D = 10,00

Note E 7 éléments reconnus 10,00

- Fautes d'exécution 2,60

Note E = 7,40

Note D + Note E = Note finale = 17,40