

Gymnaste 3-6-2025

Correction



Balade



Tour facial AR



Bascule faciale
BI



Pose de pieds



Bascule faciale
BS



Grand
rétablissement



Tour facial AR



Pieds mains filé
1 Tr

↑

Difficulté 6^{ème}

Jambes fléchies =
0,30pt

↑

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

↑

Autre Difficulté

Bras fléchis = 0,10pt

↑

Autre Difficulté

Bras fléchis = 0,10pt

↑

Difficulté 6^{ème}

Hauteur = 0,30pt

Pas = 0,30pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

↑

Elément non
reconnu

Elan intermédiaire =
0,50pt

↑

Difficulté 6^{ème}

Bras fléchis = 0,50pt

Jambes fléchies =
0,30pt

Vidéos-Vidéos-



Nombre d'éléments	7	Pénalités	2,60
----------------------	---	-----------	------

Note

Gymnaste 3-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	L	DIFFICULTE 2	6-4	sp	DIFFICULTE 3	6-7	pe	9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =									0,00

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6^{ème} avec envol
- ♦ EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises) L
- ♦ EC3 : 1 bascule en cours de mouvement L
- ♦ EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6ème
- ♦ EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum

0,00
0,50
0,50
0,00
0,00
= 1,00

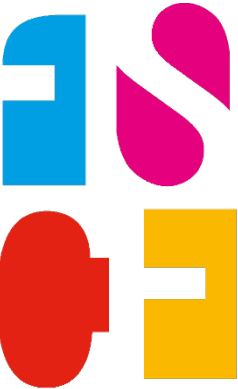
Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D = 10,00
--	----------------

Note E	7	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	2,60
----------------------	------

	Note E = 7,40
--	---------------

Note D + Note E = Note finale =	17,40
---------------------------------	-------



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France