

Gymnaste 2- 6-2025

Correction



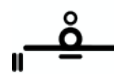
Pirouette 2
Trs



Rondade + Flip + vrille



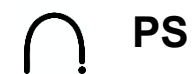
Changt de jambes + enjambé



Antéro 1 Tr



Salto AV Gr + Rondade + Flip + Salto AR Gr



Souplesse AV



Souplesse AR

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,30 pt
Déséquilibre = 0,10 pt

Autre difficulté

Autre difficulté
Ecart 150° = 0,10 pt
Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté
D6 devient AD
Bonifiée à 0,50 pt
Ecart 150° = 0,10 pt

Autre difficulté
Non retenue

Difficulté 6^{ème}

Autre difficulté
Jambes fléchies = 0,10 pt

Autre difficulté

Difficulté 6^{ème}
Bonifiée à 0,50 pt
Hauteur = 0,10 pt

Autre difficulté
Ecart 135° = 0,30 pt
Symétrie = 0,10 pt

Autre difficulté
Liaison bonifiée à 0,30 pt
Hauteur = 0,30 pt

Autre difficulté
Non retenue

Autre difficulté



Nombre
d'éléments

13

Pénalités

1,30

Note

Gymnaste 2-6-2025 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	⊗	DIFFICULTE 2	6-5	ε	DIFFICULTE 3	6-4	ϑ	9,00
--------------	-----	---	--------------	-----	---	--------------	-----	---	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =	⊗	0,30	ε	0,50	<u>o</u>	0,50	ϑ < ∩	0,30	1,50 MAXI
--------------------------------------	---	------	---	------	----------	------	-------	------	------------------

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto < ∩ ε
 - ♦ EC2 : 2 salti différents dans le mouvement ε ϑ
 - ♦ EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, et 1 pirouette de 360° min.
 - ♦ EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral ϑ o <
 - ♦ EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150° Z
- | | |
|------|-------|
| 0,50 | |
| 0,50 | |
| 0,50 | ⊗ Z o |
| 0,50 | |
| 0,50 | |
| = | 2,50 |

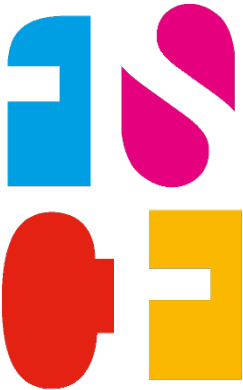
Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D =	13,00
--	----------	-------

Note E	13	éléments reconnus	10,00
--------	----	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	1,30
----------------------	------

	Note E =	8,70
--	----------	------

	Note D + Note E = Note finale =	21,70
--	---------------------------------	-------



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France