



























# Gymnaste 2 - Libre-2025

											
Bascule faciale BS	Franchissement carpié	Bascule faciale BS	Shushunova	Bascule faciale BI	Tour AR Libre ATR	Contre mouvement	Bascule faciale BS	Tour facial AR	Prise d'élan à 30°	Soleil	Sortie salto AR tendu
<b>A</b>	<b>B</b>	-	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>B</b>	-	<b>A</b>	-	<b>B</b>	<b>A</b>
 Jambes fléchies = 0,10pt	 Jambes fléchies = 0,10pt	 Jambes fléchies = 0,10pt	 Jambes fléchies = 0,10pt	 Jambes fléchies = 0,10pt	 Jambes fléchies = 0,10pt	 Epaulées sous BS = 0,30pt Jambes fléchies = 0,10pt	 Jambes fléchies = 0,10pt	 Corps cambré = 0,10pt	 Jambes fléchies = 0,10pt	 Corps cambré = 0,10pt	 Jambes fléchies = 0,10pt
Hauteur = 0,10pt Jambes fléchies = 0,10pt	Elan avant l'élément à 90° = 0,30pt <b>D devient C</b> Angle > à 90° = 0,10pt Ecart de jambes = 0,10pt		Elan avant l'élément à 45° = 0,10pt Corps cambré = 0,10pt			Bras fléchis = 0,30pt				Hauteur = 0,10pt	
	Nombre d'éléments	<b>9</b>	Exercice trop court	<b>0,00</b>	Pénalités	<b>2,20</b>	Note E	<b>7,80</b>			

# Gymnaste 2 - Note D - Libre-2025

VD	E	0,50		-
	D	0,40		-
	C	0,30	Utes D!	0,60
	B	0,20	9/11 P4/ U!	0,60
	A	0,10	Uwe / f L	0,30
Total VD				1,50

EC	Eléments avec envol de BS à BI	0,50	0,50
	Eléments avec envol à la même barre	0,50	0,50
	Prises différentes (Sauf prises d'élan, E/S)	0,50	-
	Eléments sans envol avec 1 Tour 360° mini (Sauf entrée)	0,50	-
Total EC			1,00

B (gd Tr) + Sortie B = 0,10 pt	VL FSCF	-
C + Sortie B = 0,10 pt		
B (gd Tr) + Sortie C = 0,10 pt		
C + Sortie C = 0,20 pt		
Total VL FIG		-
Bonus sortie C ou + (0,20 pt)		-
(VL + EC + VL FSCF + VL Fig + Bonus sortie) Note D		2,50

Valorisation de la note D	1,50 à 2,10	0,30	
	2,20 à 2,70	0,60	0,60
	2,80 à 3,00	0,90	
	3,10 et +	1,20	
Note D valorisée			3,10

