

Gymnaste 2 - Libre-2025



Bascule faciale BS



Franchisse ment carpé



Bascule faciale BS



Shushunova



Bascule faciale BI



Tour AR Libre ATR



Contre mouvement



Bascule faciale BS



Tour facial AR



Prise d'élan à 30°



Soleil



Sortie salto AR tendu

A

B

-

C

A

C

B

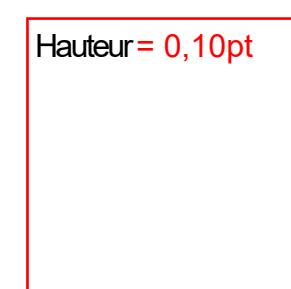
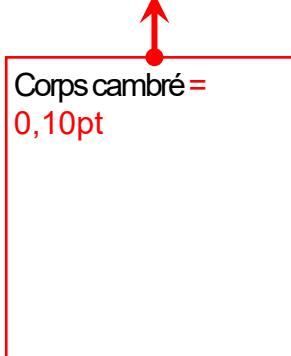
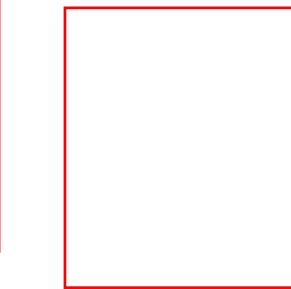
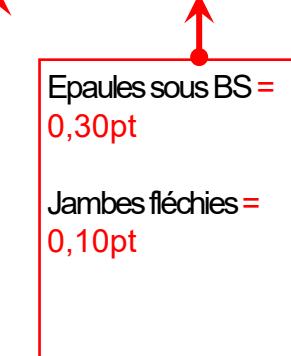
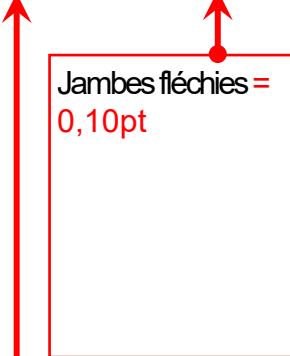
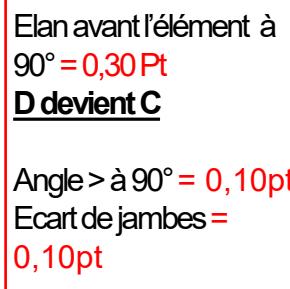
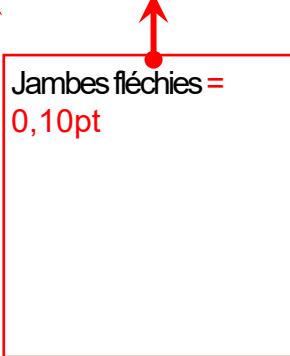
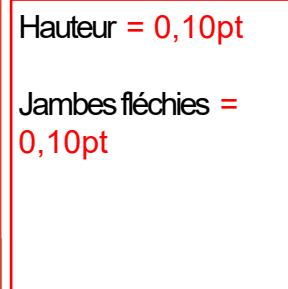
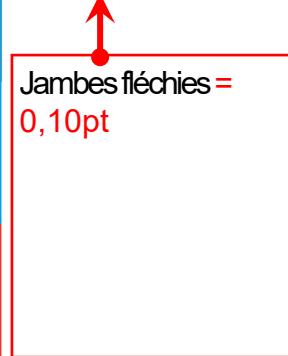
-

A

-

B

A



Nombre d'éléments

9

Exercice trop court

0,00

Pénalités

2,20

Note E

7,80



Gymnaste 2 - Note D - Libre-2025

VD	E	0,50	-
	D	0,40	-
	C	0,30	Ues d!
	B	0,20	gM p/ U
	A	0,10	Ues / f L
Total VD			1,50

B (gd Tr) + Sortie B = 0,10 pt	VL FSCF	-	
C + Sortie B = 0,10 pt			
B (gd Tr) + Sortie C = 0,10 pt			
C + Sortie C = 0,20 pt			
Total VL FIG		-	
Bonus sortie C ou + (0,20 pt)		-	
(VL + EC + VL FSCF + VL Fig + Bonus sortie) Note D		2,50	

EC	Eléments avec envol de BS à BI	0,50	0,50
	Eléments avec envol à la même barre	0,50	0,50
	Prises différentes (Sauf prises d'élan, E/S)	0,50	-
	Eléments sans envol avec 1 Tour 360° mini (Sauf entrée)	0,50	-
Total EC			1,00

Valorisation de la note D	1,50 à 2,10	0,30	
	2,20 à 2,70	0,60	0,60
	2,80 à 3,00	0,90	
	3,10 et +	1,20	
Note D valorisée		3,10	

