

Gymnaste 1-6-2025

Correction



Franchissement
groupé



Changement
de jambes



1/2 Tr



Saut carpié
écart latéral

PP



Souplesse
AR



Arabesque



Saut cosaque + saut
Groupé



Pirouette 360°



1/4 - 1/4



Renversent
AV libre

Autre difficulté

Genoux écartés =
0,10 pt

Elément non-
reconnu

Passage proche de
la poutre

Elément non-
reconnu

Autre difficulté
D6 devient AD

Genoux écartés =
0,10 pt

Autre difficulté

Déséquilibre =
0,10 pt

Difficulté 6^{ème}

Hauteur = 0,30 pt

Difficulté 6^{ème}

Bonifiée à 0,50 pt

Ecart = 0,10 pt

Ecart = 0,10 pt

Déséquilibre = 0,30
pt

Autre difficulté

D6 devient AD

Bonifiée à 0,50 pt

Jambe fléchies =
0,10 pt

Difficulté 6^{ème}

Jambes fléchies =
0,10 pt

Déséquilibre = 0,10 pt

Autre difficulté

Genoux S/H =
0,30 pt



Fédération
Française
de Gymnastique



Nombre
d'éléments

8

Pénalités

1,70

Note

Gymnaste 1-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	Z	DIFFICULTE 2	6-5	⌒	DIFFICULTE 3	6-6	⌒ Sortie	9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) =									1,00

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6 ^{ème}	⌒	0,50
♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6 ^{ème})	⌒ W ⌒	0,50
♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe	○	0,50
♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135°	Z	0,50
♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum	PP 3 Lgs	0,50
		= 2,50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D =	12,50
--	----------	-------

Note E	8	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	1,70
----------------------	------

	Note E =	8,30
--	----------	------

	Note D + Note E = Note finale =	20,80
--	---------------------------------	-------