

Gymnaste 1-6-2025

Correction



Franchissement
groupé



Changement
de jambes



½ Tr



Saut carpié
écart latéral

PP



Souplesse
AR



Arabesque



Saut cosaque + saut
Groupé



Pirouette 360°



¼ - ¼



Renversement
ent AV libre

Autre difficulté

Genoux écartés =
0,10 pt

Élément non-
reconnu

Passage proche de
la poutre

Élément non-
reconnu

Autre difficulté
D6 devient AD

Genoux écartés =
0,10 pt

Autre difficulté

Déséquilibre =
0,10 pt

Difficulté 6^{ème}

Hauteur = 0,30 pt

Difficulté 6^{ème}

Bonifiée à 0,50 pt

Ecart = 0,10 pt

Ecart = 0,10 pt

Déséquilibre = 0,30
pt

Autre difficulté

D6 devient AD
Bonifiée à 0,50 pt

Jambe fléchies =
0,10 pt

Difficulté 6^{ème}

Jambes fléchies =
0,10 pt

Déséquilibre = 0,10 pt

Autre difficulté

Genoux S/H =
0,30 pt



Nombre
d'éléments

8

Pénalités

1,70

Note

Gymnaste 1-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 **6-1** Z DIFFICULTE 2 **6-5**  DIFFICULTE 3 **6-6**  **9,00**

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =  0,50  0,50 **1,00**

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6^{ème} 
- ♦ EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6^{ème})  
- ♦ EC3 : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe 
- ♦ EC4 : 1 saut à l' écart antéropostérieur ≥ 135° 
- ♦ EC5 : 1 passage proche de la poutre **et** 3 longueurs minimum **PP 3 Lgs**

0,50
0,50
0,50
0,50
0,50
= **2,50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D = **12,50**

Note E **8** éléments reconnus **10,00**

- Fautes d'exécution **1,70**

Note E = **8,30**

Note D + Note E = Note finale = **20,80**



Fédération Sportive et Culturelle de France