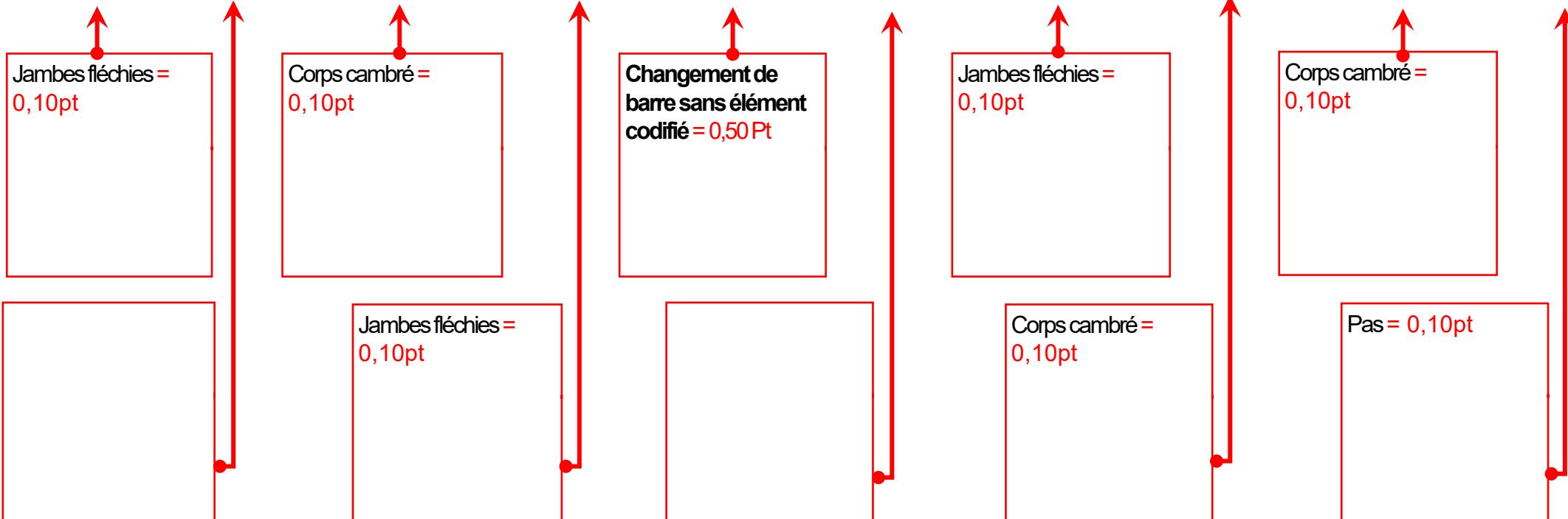


# Gymnaste 1 - Libre-2025



Bascule faciale BI	ATR carpé	Tour AR libre ATR	Elan circulaire AR carpé	Bascule faciale BS	ATR corps tendu	Soleil	Elan circulaire AR carpé ATR	Sortie salto AR tendu
--------------------	-----------	-------------------	--------------------------	--------------------	-----------------	--------	------------------------------	-----------------------

A      A      C      A      -      A      B      B      C      A



Nombre d'éléments

**9**

Exercice trop court

**0,00**

Pénalités

**1,20**

Note E

**8,80**



# Gymnaste 1 - Note D - Libre-2025

VD	E	0,50	-
	D	0,40	-
	C	0,30	0,60
	B	0,20	0,40
	A	0,10	0,40
<b>Total VD</b>			<b>1,40</b>

EC	Eléments avec envol de BS à BI	0,50	-
	Eléments avec envol à la même barre	0,50	-
	Prises différentes (Sauf prises d'élan, E/S)	0,50	-
	Eléments sans envol avec 1 Tour 360° mini (Sauf entrée)	0,50	-
<b>Total EC</b>			<b>-</b>

<b>B (gd Tr) + Sortie B = 0,10 pt</b>	<b>VL FSCF</b>	
<b>C + Sortie B = 0,10 pt</b>		-
<b>B (gd Tr) + Sortie C = 0,10 pt</b>		
<b>C + Sortie C = 0,20 pt</b>		
	<b>Total VL FIG</b>	-
	<b>Bonus sortie C ou + (0,20 pt)</b>	-
	<b>(VL + EC + VL FSCF + VL Fig + Bonus sortie) Note D</b>	<b>1,40</b>
<b>Valorisation de la note D</b>		
	<b>1,50 à 2,10</b>	<b>0,30</b>
	<b>2,20 à 2,70</b>	<b>0,60</b>
	<b>2,80 à 3,00</b>	<b>0,90</b>
	<b>3,10 et +</b>	<b>1,20</b>
<b>Note D valorisée</b>		<b>1,40</b>

