

Gymnaste 1-6-2025

Correction



Balade



Tour d'appui facial AR



Elan circulaire AR carpé



Bascule faciale BS



Tour d'appui facial AR



Tour Ar libre à 45°



Sortie salto AR tendu

Difficulté 6^{ème}

Jambes fléchies =
0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

Difficulté 6^{ème}

Jambes fléchies =
0,30pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

Bras fléchis = 0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

Difficulté 6^{ème}

Bonifiée à 0,30 pt

Jambes écartées =
0,30pt

Autre Difficulté
(D6 devient AD)

Hauteur = 0,30pt

Pas = 0,30pt



Nombre d'éléments

7

Pénalités

1,70

Note

Gymnaste 1-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 **6-1**  DIFFICULTE 2 **6-6**  DIFFICULTE 3 **6-7**  **9,00**

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =  **0,30** **0,30**

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6^{ème} avec envol
- ♦ EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises) 
- ♦ EC3 : 1 bascule en cours de mouvement 
- ♦ EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6ème 
- ♦ EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum 

0,00
0,50
0,50
0,50
0,50
= 2,00

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = **Note D = 11,30**

Note E **7** **éléments reconnus** **10,00**

- Fautes d'exécution **1,70**

Note E = 8,30

Note D + Note E = Note finale = 19,60



Fédération Sportive et Culturelle de France