

Gymnaste 1-6-2025

Correction



Balade



Tour d'appui
facial AR



Elan circulaire
AR carpé



Bascule faciale
BS



Tour d'appui
facial AR



Tour Ar libre à
45°



Sortie salto AR
tendu

Difficulté 6^{ème}

Jambes fléchies =
0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

Difficulté 6^{ème}

Jambes fléchies =
0,30pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

Bras fléchis = 0,10pt

Autre Difficulté

Jambes fléchies =
0,10pt

Difficulté 6^{ème}

Bonifiée à 0,30 pt

Jambes écartées =
0,30pt

Autre Difficulté
(D6 devient AD)

Hauteur = 0,30pt

Pas = 0,30pt



Nombre
d'éléments

7

Pénalités

1,70

Note

Gymnaste 1-6-2025

Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-1	L	DIFFICULTE 2	6-6	V	DIFFICULTE 3	6-7	Uwe	9,00
Bonifications : 1.50 pts (maximum) = 0,30									0,30

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6^{ème} avec envol
- EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises)
- EC3 : 1 bascule en cours de mouvement
- EC4 : 1 tour autour d'une barre Exécuté par une difficulté 6ème
- EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum

0,00
0,50
0,50
0,50
0,50
= 2,00

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =	Note D = 11,30
--	----------------

Note E	7	éléments reconnus	10,00
--------	---	-------------------	-------

- Fautes d'exécution	1,70
----------------------	------

	Note E = 8,30
--	---------------

Note D + Note E = Note finale =	19,60
---------------------------------	-------