

Guide du juge Imposé

Module 1- Le juge et la FSCF

Saison 2025-2026

Sommaire

1

La FSCF, son organisation

2

Charte de l'officiel

3

Le support technique

4

Les catégories d'âge

5

Les compétitions

6

Les agrès et le placement du juge

La fédération sportive & culturelle de france

- 23 Activités
- 12 régions
- 74 comités départementaux
- 145000 licences
- 46000 licences gym Féminine
- 500 clubs

Les régions



La fédération sportive & culturelle de france

Président : **Christian Babonneau** élu pour 4 ans en Novembre 2024



- Le comité directeur de la **FSCF** est élu par les représentants des Comités départementaux et des Régions.



- La **Commission Nationale de Gymnastique Féminine** nommée par le comité directeur de la FSCF est composée de 15 membres.

- Responsable: **Youri DARBOURET**



Région Auvergne Rhône Alpes « AURA »

- 3 territoires
 - ☐ Auvergne
 - ☐ Dauphiné Savoie Vivarais
 - ☐ Lyonnais

Président : **Denis Veyret** élu pour 4 ans en Novembre 2024



- Le comité directeur de la région **AURA** est élu par les représentants des Comités départementaux.

Territoire Dauphiné - Savoie - Vivarais

- 5 Départements:

o Ardèche

o Drôme

o Isère

o Savoie

o Haute Savoie

16000 licenciés

Président : **Denis Veyret** Octobre 2024



- La **Commission Territoriale de Gymnastique Féminine** nommée par le comité directeur du territoire DSV est composée de 15 membres.

- Responsable: **Lionel GRES**



- Responsable juge : **Sylvie GILLOUX**

Comité départemental du Dauphiné

- 2 Départements:
 - o Drôme
 - o Isère
- 6000 licenciés



Président : **Didier GAUTHIER** élu pour 4 ans en Octobre 2024



- Le Comité Départemental du Dauphiné est élu par les représentants des clubs.



- La **Commission Départementale de Gymnastique Féminine** nommée par le comité directeur du CDD est composée de 15 membres.

- Responsable : **Annie DHEN**



- Responsable juges : **Ariane GRES**



Comité départemental du Dauphiné

17 clubs de gymnastique féminine :

- ✓ Avant-garde Turripinoise, La Tour du Pin
- ✓ Chartreuse Gym de Saint Laurent du Pont
- ✓ Dauphinoise de Coublevie
- ✓ Entente gymnique Entre 2 Guiers
- ✓ Esprit Sport Seyssuel Estrablin
- ✓ Etoile de Voiron
- ✓ La Fraternelle de Bourgoin-Jallieu
- ✓ Gym club Montalieu
- ✓ Jeanne d'Arc de Saint Marcellin
- ✓ Légion Viennoise, Vienne
- ✓ Foyer pour Tous, La Motte d'Aveillans
- ✓ Oxy'gym, Les Abrêts en Dauphiné
- ✓ Passion Gym La Côte Saint André
- ✓ La Sentinelle des Alpes, Grenoble
- ✓ Union Chabonnaise, Châbons
- ✓ Union gymnique de Montélimar
- ✓ Union sportive de Beaurepaire

Charte de l'officiel

Charte élaborée par la **Commission Nationale des Arbitres** de la **FSCF**

• **JE M'ENGAGE** dans mes fonctions d'officiel à la FSCF, à :



- 1) Respecter l'esprit porté par les valeurs de la Fédération, son éthique et sa déontologie
- 2) Acquérir et maintenir les compétences nécessaires à mes fonctions
- 3) Être impartial, équitable, objectif, et agir en toute intégrité
- 4) Rester maître de moi en toutes circonstances
- 5) Prendre des décisions cohérentes dans mon jugement et/ou mes responsabilités
- 6) Être courtois et respectueux
- 7) Être disponible

Le Juge

L'objectif de chaque juge est de **VALORISER** les mouvements présentés par la gymnaste en fonction de critères techniques précis.

- Chaque membre du jury doit :
 - Justifier d'une formation adaptée au niveau de la compétition
 - Juger avec exactitude et impartialité les exercices présentés
 - Poser **SA** note et valider avec son partenaire

Chaque juge débutant est accompagné par un juge confirmé lors des premières compétitions

Le support technique

Le Programme Fédéral, mis à jour chaque début de saison est disponible sur le site FSCF. Il est indispensable de posséder les documents de l'année sportive en cours pour juger.

PROGRAMME
Fédéral

GYMNASTIQUE
FEMININE

2026

- Il reprend le règlement administratif et technique de la gymnastique féminine de la FSCF
- Mouvements poussins: formation physique et agrès du 1^{er} au 5^{ème} degré
- Mouvements d'ensembles Jeunesses & Aînées
- Agrès Jeunesses & Aînées du 1^{er} au 5^{ème} degré (pas de 1^{er} degré en catégorie Aînées)
- Mouvements Aînées 6^{ème} degré

Les catégories d'âges

- Poussins : nées en 2016-2017-2018-2019 (7 à 10 ans)
- Jeunesses : nées en 2012-2013-2014-2015 (11 à 14 ans)
- Aînées : nées en 2011 et avant (15 ans et plus)

Les compétitions

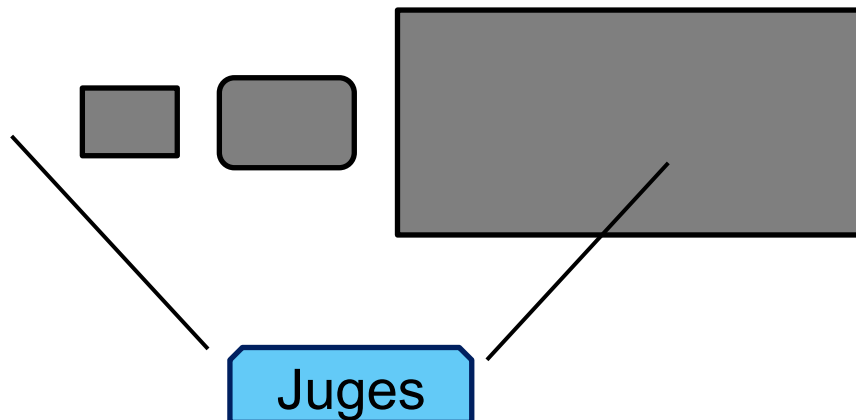
Accessibles aux juges débutants et juges 1^{er} échelon (En vert)

	Individuelles			Equipes	
	Code FIG	Code C2-3 FSCF	Programme Fédéral	Code FIG	Programme Fédéral
Décembre	Coupes d'Hiver 1er Tour (DSV)			Coupes d'Hiver 1er Tour (DSV)	
Janvier				Coupes d'Hiver ½ finales (Région S/E)	
Février					Challenges (CDD)
Mars			Etoiles (A/J 2 Jrs CDD)	Coupes d'Hiver Finales (National)	
Avril	Individuelles (CDD)		Badges Poussins (CDD)		
Mai	Individuelles (DSV)				Poussins (CDD)
	Individuelles (National)				
Juin				A/J-Poussins (2Jrs DSV)	
				National F-F1 National F2-F3	

Les Juges aux agrès

Table de Saut :

Placement de côté, dans l'axe de la table de saut.



Les Juges aux agrès

- **Barres asymétriques** :

Placement de profil, dans l'axe des barres



Les Juges aux agrès

- **Poutre:**

Placement de côté, parallèle à la poutre



Les Juges aux agrès

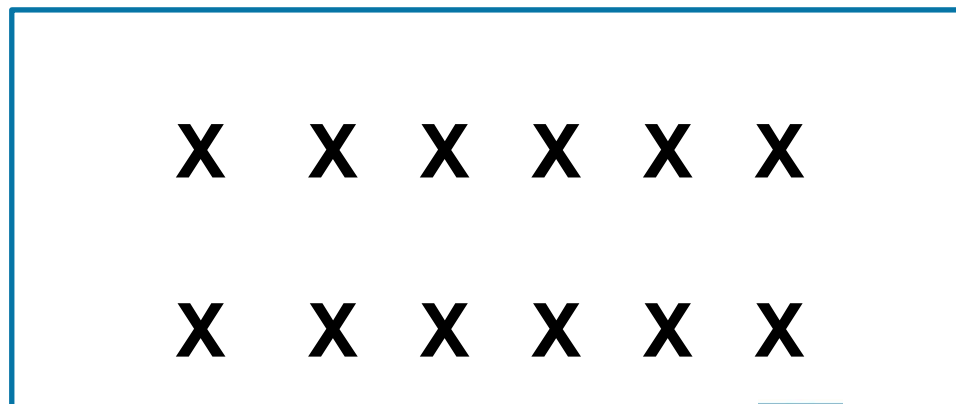
- Sol:

Placement de côté, le long des tapis (12 à 16 mètres)



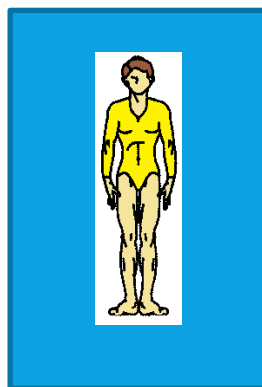
Mouvement d'ensemble

- Possibilité de juger uniquement les ensembles en suivant les formations spécifiques, connaissance nécessaire des mouvements A/J et des 3 postes
- Exécution d'ensemble (*position statique*)
- Exécution individuelle (*position mobile*)
- Alignement (*position statique*)



Formation physique poussin

- Mouvement individuel au Sol, ensemble d'éléments chorégraphiques exécutés en musique sur un tapis de 2x1 M



Juges