

# Guide du juge Imposé

Module 2 - Noter un mouvement Imposé

Saison 2023-2024

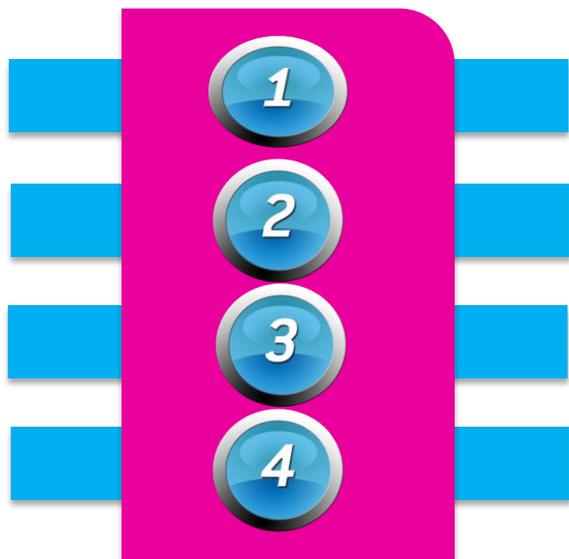
# Objectifs de formation

- Les objectifs de la formation sont :



- **Comprendre :**
  - Comment noter un exercice imposé
- **Connaître :**
  - La constitution de la note D
  - La note E
  - La note Finale
  - Repérer les fautes

# Sommaire



Le jugement !!!

La note

Les fautes

Exemples

# Le Jugement

Le jugement est une **évaluation** (valorisation du travail exécuté)

- Ce que vous aurez à évaluer :  
*La réalisation ou l'exécution d'un exercice en conformité avec le texte et respectant les exigences techniques*
- Chaque membre du jury doit :
  - Avoir suivi une formation adaptée et un recyclage annuel
  - Juger **avec exactitude et impartialité** les exercices présentés
  - Poser **SA note** et valider avec son/ses partenaire(s)

**En cas de doute, on juge **au bénéfique** de la gymnaste**

# Positions ou attitudes courantes

- 1/2 pointes, position sur la pointe des pieds pour se déplacer en Sol ou en poutre. Lorsque c'est précisé dans le texte.



# Positions ou attitudes courantes

- **Fente Avant**, pieds décalés, corps incliné vers l'avant, bras dans le prolongement du corps. Position de départ ou d'arrivée d'une difficulté



# Positions ou attitudes courantes

- **Arabesque**, Jambe tendue à l'oblique arrière basse avec la jambe d'appui tendue ou mi fléchie



# Positions ou attitudes courantes

- **ATR**, Appui Tendu Renversé



# Positions ou attitudes courantes

- **Horizontale**, position du corps, des bras ou des jambes formant une ligne parallèle avec le sol



▪ Bras à l'horizontale avant

# Positions ou attitudes courantes

- **Verticale**, position du corps, des bras ou des jambes formant une ligne perpendiculaire avec le sol



▪ Bras verticaux

# Positions ou attitudes courantes

- **Oblique**, position du corps, des bras ou des jambes formant un angle de + ou moins 45°



▪ Bras à l'oblique latérale basse

# POSITIONS OU ATTITUDES COURANTES

✓ Appui facial Barres asymétriques,



# POSITIONS OU ATTITUDES COURANTES

✓ Suspension en Barres asymétriques,





# Contenu des mouvements

- En barres asymétriques, les exercices sont composés de **Difficultés** ayant une valeur donnée et d'éléments de liaison
- En poutre et sol, les exercices sont composés de **Difficultés** ayant une valeur donnée et d'éléments gymniques ou chorégraphiques

# La Note D

La **note D** (difficultés) est variable suivant le degré et va de 4 à 13 points. (voir particularités sur certains degrés lorsqu'il existe des options)

Note D	
Exemple: 4 <sup>ème</sup> degré Poutre A/J	<b>8.00 Pts</b>
Entrée Equerre	1.00 Pt
ATR	1.00 Pt
Saut écart antéropostérieur + saut groupé	1.00 Pt (0,50 + 0,50)
Pivot	1.00 Pt
Cabriole + saut vertical	1.00 Pt (0,50 – 0,50)
Roue	1.50 Pt
Sortie Saut de mains	1.50 Pt

# La Note E

La **note E** (exécution) est de 10 points sur lesquels seront déduites les fautes

**Note E**

**Base de 10.00 Pts**

**Juge 1**

Fautes évaluées à 2,70 Pts soit une note E de 7.30

**Juge 2**

Fautes évaluées à 2,40 Pts soit une note E de 7.60

**Soit une note E moyenne de :  $(7,30 + 7,60)/2 = \underline{7,45 Pts}$**

# La Note Finale

La note finale est obtenue en faisant la moyenne des notes E des 2 juges + la note D

## Note finale D + E

<i>Moyenne des Notes E</i>	<i>Note D</i>	<i>Note finale</i>
<b>7.45</b>	<b>8.00</b>	<b>15.45</b>

# Les Fautes

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

# Les bases du jugement

Les fautes sont réparties en 2 catégories :

## 1- Fautes générales

Se référer au tableau des fautes générales  
(Pages 33, 34 et 35 du PF)

## 2- Fautes liées aux exigences techniques

Propres à chaque élément, agrès et degré

- **Elles sont toutes « NET »**

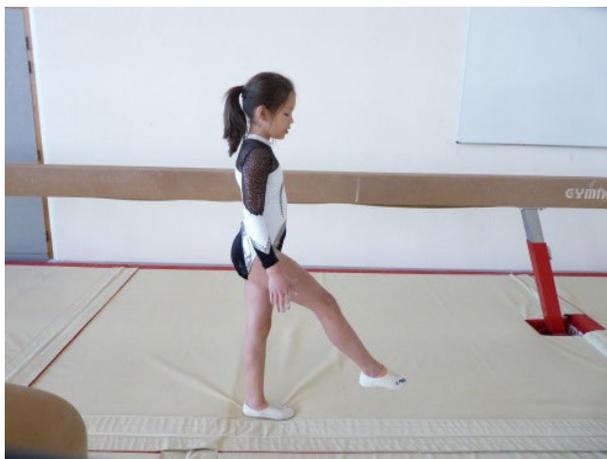
# Les bases du jugement

Les fautes générales ont des valeurs différentes selon leur importance

Petite Faute	0,10 point
<i>Faute Moyenne</i>	0,30 point
Grosse Faute	0,50 point
Très grosse Faute	0,80 point et plus

# Jugement

- **Jambes fléchies,**



Pénalisation de 0,10 Pt

Petite faute



Pénalisation de 0,30 Pt

Faute Moyenne



Pénalisation de 0,50 Pt

Grosse Faute

**Evaluons** au plus juste le niveau de la faute

# Jugement

- **Jambes fléchies,**



Pénalisation de 0,10 Pt

Petite faute



Pénalisation de 0,30 Pt

Faute Moyenne



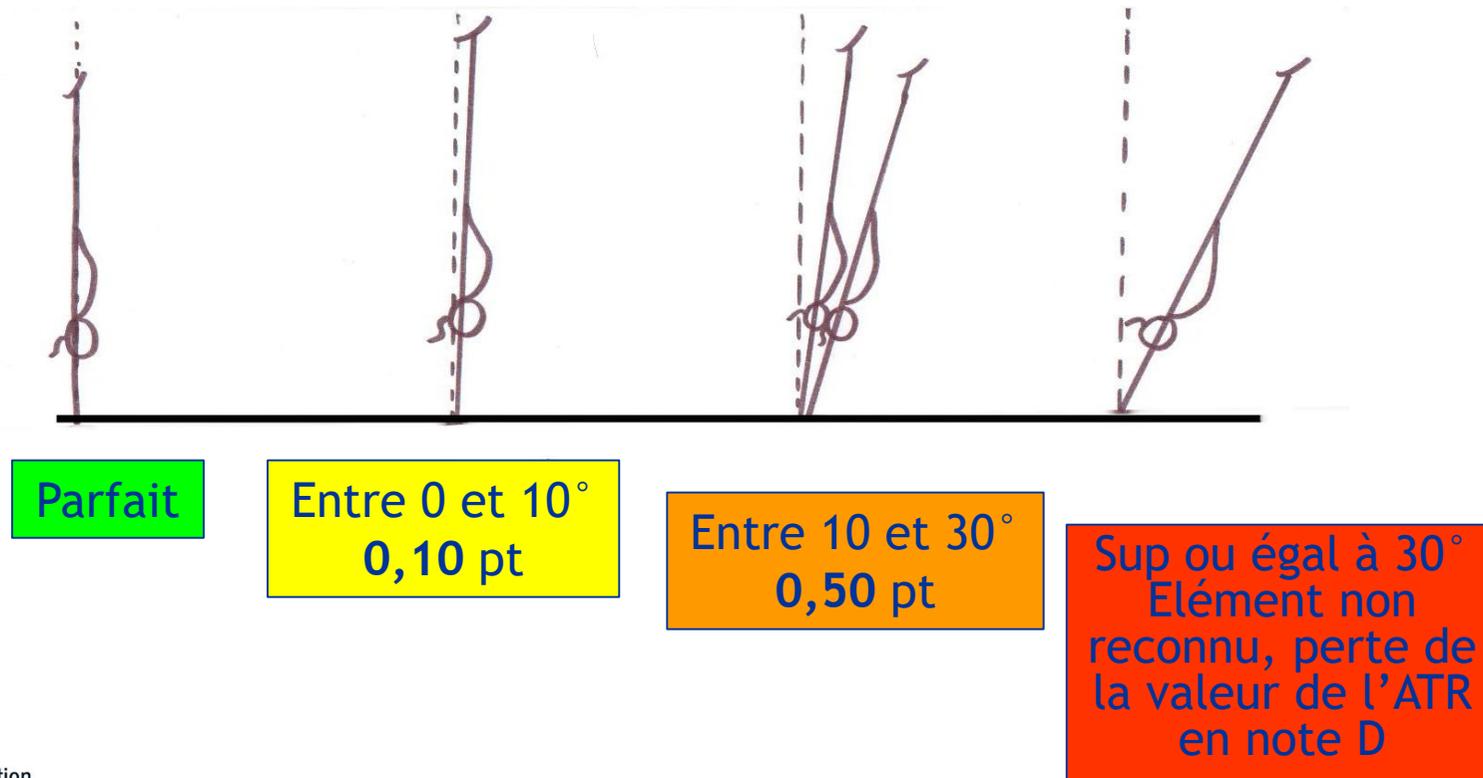
Pénalisation de 0,50 Pt

Grosse Faute

**Evaluons** au plus juste le niveau de la faute

# L'ATR Appui Tendu Renversé

- Voir tableau des fautes générales « Divers FSCF »
- Fautes techniques : angle avec la verticale



# La chute

## Chute au sol ou sur l'agrès : **1,00 point.**

- En cas de chute la gymnaste a droit à un temps d'arrêt limité avant la reprise de son mouvement :

- **30 secondes en barres**



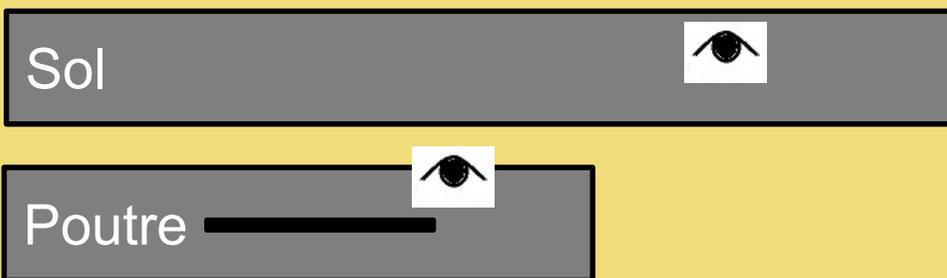
- **10 secondes en poutre.**

- Durant cette interruption, l'entraîneur est autorisé à assister et à conseiller la gymnaste.
- Si elle ne reprend pas l'exercice dans les délais, l'exercice est terminé

# Présence de l'entraîneur

## Poutre, sol

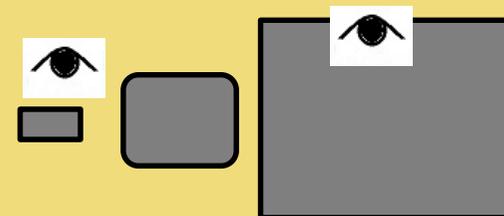
Présence de l'entraîneur sur le tapis ou mains au dessus du tapis



Pénalité de **0.50 Pt** sur la note finale

## Saut

Présence de l'entraîneur entre le tremplin & la table, sur le tapis ou mains au dessus du tapis



Pénalité de **0.50 Pt** sur la note finale

- La présence de l'entraîneur est autorisée en Barres sans pénalités
- L'entraîneur peut indiquer sans pénalité l'ordre des éléments aux 3 premiers degré poussin.