Guide du juge Imposé

Module 1- Le juge et la FSCF

Saison 2023-2024

Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Sommaire

1. La FSCF, son organisation
2. Charte de l’officiel
3. Le support technique
4. Les catégories d’âge
5. Les compétitions
6. Les agrès et le placement du juge

Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l’expérience sport et culture !

La fédération sportive & culturelle de france

- 23 Activités
- 12 régions
- 74 comités départementaux
- 145000 licences
- 46000 licences gym Féminine
- 500 clubs

Les régions

Fédération Sportive et Culturelle de France

CAP'COM Le réseau de la communication publique et territoriale

28/06/2016

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

La fédération sportive & culturelle de france

Président : ***Christian Babonneau*** élu pour 4 ans en Décembre 2020

- Le comité directeur de la ***FSCF*** est élu par les représentants des Comités départementaux et des Régions.

- La **C**ommission **N**ationale de **G**ymnastique **F**éminine nommée par le comité directeur de la FSCF est composée de 15 membres.

  - Responsable: **Youri DARBOURET**

Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Région Auvergne Rhône Alpes « AURA »

- 3 territoires
- ❑ Auvergne
- ❑ Dauphiné Savoie Vivarais
- ❑ Lyonnais

Président : ***Denis Veyret*** élu pour 4 ans en Décembre 2020

- Le comité directeur de la région ***AURA*** est élu par les représentants des Comités départementaux.

Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Territoire Dauphiné - Savoie - Vivarais

- 5 Départements:
  - Ardèche
  - Drôme
  - Isère
  - Savoie
  - Haute Savoie

16000 licenciés

Président **:** ***Denis Veyret*** Octobre 2020

- La **C**ommission **T**erritoriale de **G**ymnastique **F**éminine nommée par le comité directeur du territoire DSV est composée de 15 membres.
- Responsable: ***Lionel GRES***

. Responsable juge : ***Sylvie GILLOUX***

Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Comité départemental du Dauphiné

- 2 Départements:
  - Drôme
  - Isère

6000 licenciés

Président : **Didier GAUTHIER** élu pour 4 ans en Octobre 2020

- Le Comité Départemental du Dauphiné est élu par les représentants des clubs.

- La **C**ommission **D**épartementale de **G**ymnastique **F**éminine nommée par le comité directeur du CDD est composée de 15 membres.
- Responsable : ***Annie DHIEN***

Responsable juges : ***Ariane GRES***

Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Comité départemental du Dauphiné

17 clubs de gymnastique féminine :

- ✓ Avant-garde Turripinoise, La Tour du Pin
- ✓ Chartreuse Gym de Saint Laurent du Pont
- ✓ Dauphinoise de Coublevie
- ✓ Entente gymnique Entre 2 Guiers
- ✓ Esprit Sport Seyssuel Estrablin
- ✓ Etoile de Voiron
- ✓ Fraternelle de Bourgoin-Jallieu
- ✓ Gym club Montalieu
- ✓ Jeanne d'Arc de Saint Marcellin
- ✓ Légion Viennoise, Vienne
- ✓ La Motte d'Aveillans
- ✓ Oxy'gym, Les Abrêts en Dauphiné
- ✓ Passion Gym La Côte Saint André
- ✓ Sentinelle des Alpes, Grenoble
- ✓ Union Chabonnaise, Châbons
- ✓ Union gymnique de Montélimar
- ✓ Union sportive de Beaurepaire

Charte de l'officiel

Charte élaborée par la **C**ommission **N**ationale des **A**rbitres de la **FSCF**

- ***JE M'ENGAGE*** dans mes fonctions d'officiel à la FSCF, à :

1) Respecter l'esprit porté par les valeurs de la Fédération, son éthique et sa déontologie
2) Acquérir et maintenir les compétences nécessaires à mes fonctions
3) Être impartial, équitable, objectif, et agir en toute intégrité
4) Rester maître de moi en toutes circonstances
5) Prendre des décisions cohérentes dans mon jugement et/ou mes responsabilités
6) Être courtois et respectueux
7) Être disponible

Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Le Juge

L'objectif de chaque juge est de **VALORISER** les mouvements présentés par la gymnaste en fonction de critères techniques précis.

- Chaque membre du jury doit :

  - Justifier d'une formation adaptée au niveau de la compétition
  - Juger avec exactitude et impartialité les exercices présentés
  - Poser **SA** note et valider avec son partenaire

Chaque juge débutant est accompagné par un juge confirmé lors des premières compétitions

Le support technique

Le Programme Fédéral, mis à jour chaque début de saison est disponible sur le site FSCF. Il est indispensable de posséder les documents de l'année sportive en cours pour juger.

PROGRAMME
Fédéral

GYMNASTIQUE FEMININE

2024

- Il reprend le règlement administratif et technique de la gymnastique féminine de la FSCF
- Mouvements poussins: formation physique et agrès du 1er au 5ème degré
- Mouvements d'ensembles Jeunesses & Aînées
- Agrès Jeunesses & Aînées du 1er au 5ème degré (pas de 1er degré en catégorie Aînées)
- Mouvements Aînées 6ème degré

Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Les catégories d'âges

- Poussins : nées en *2014-2015-2016-2017* (7 à 10 ans)
- Jeunesses : nées en *2010-2011-2012-2013* (11 à 14 ans)
- Aînées : nées en *2009 et avant* (15 ans et plus)

Les compétitions

Accessibles aux juges débutants et juges 1er échelon (En vert)

	Individuelles			***Equipes***	
	Code FIG	**Code *C2* *FSCF***	**Programme Fédéral**	**Code FIG**	**Programme Fédéral**
Décembre	Coupes d'Hiver 1er Tour **(DSV)**			Coupes d'Hiver 1er Tour **(DSV)**	
Janvier				Coupes d'Hiver ½ finales **(Région S/E)**	
Février					Challenges **(CDD)**
Mars			Etoiles (A/J 2 Jrs **CDD)**	Coupes d'Hiver Finales **(National)**	
Avril	**Individuelles (CDD)**		Badges Poussins **(CDD)**		
Mai	**Individuelles (DSV)**				Poussins **(CDD)**
	Individuelles (National)				
Juin					A/J-Poussins (2Jrs **DSV**)
					National F-F1 **National F2-F3**

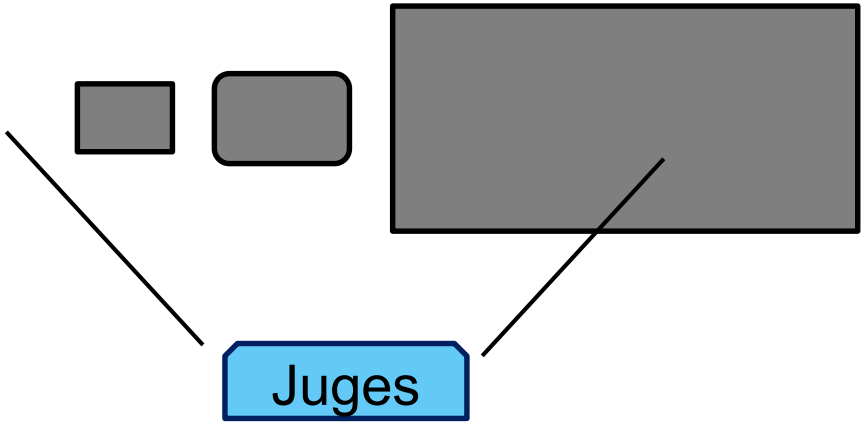
Fédération Sportive et Culturelle de France

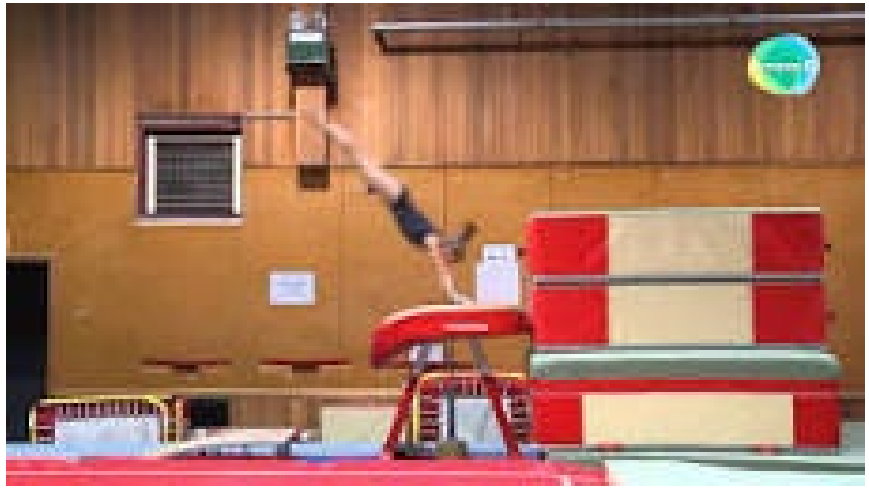
Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Les Juges aux agrès

Table de Saut :

Placement de côté, dans l'axe de la table de saut.

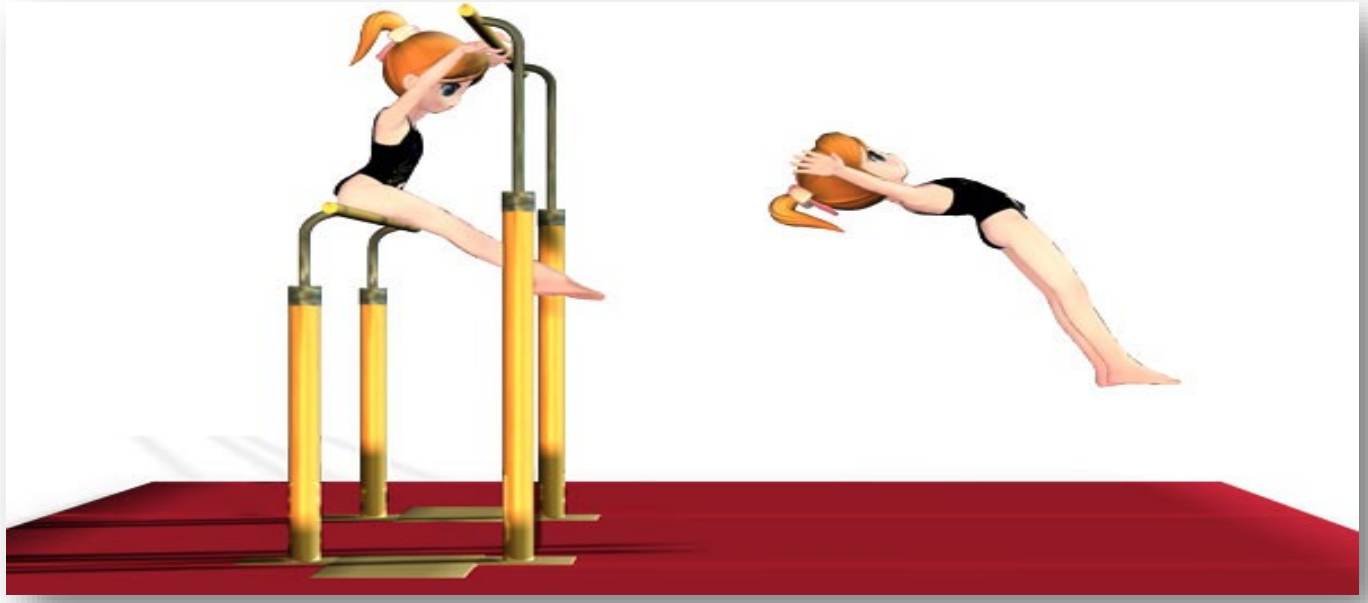




Les Juges aux agrès

- ***Barres asymétriques*** :

  Placement de profil, dans l'axe des barres



Juges

Les Juges aux agrès

- ***Poutre***:

  Placement de côté, parallèle à la poutre

Juges

Les Juges aux agrès

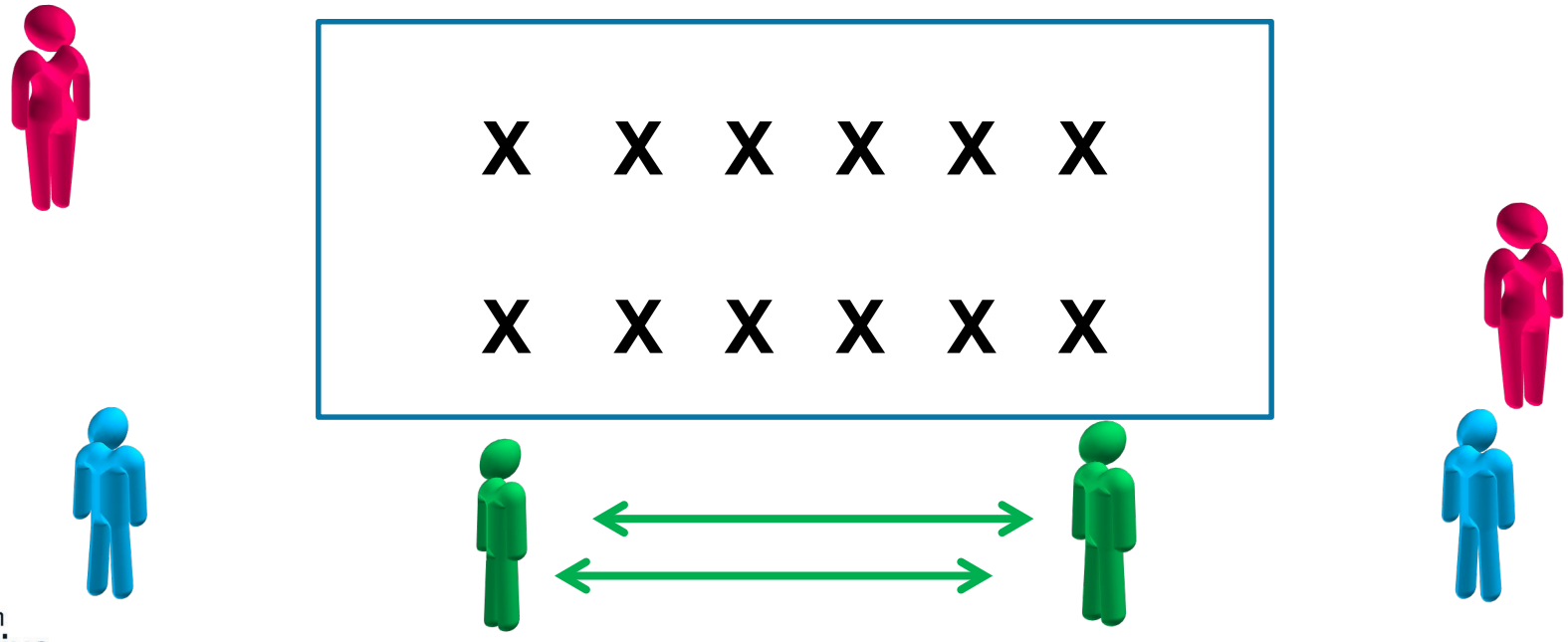
- ***Sol***:

  Placement de côté, le long des tapis (12 à 16 mètres)

Juges

Mouvement d'ensemble

- Possibilité de juger uniquement les ensembles en suivant les formations spécifiques, connaissance nécessaire des mouvements A/J et des 3 postes
- Exécution d'ensemble *(position statique)*
- Exécution individuelle (position mobile)
- Alignement *(position statique)*

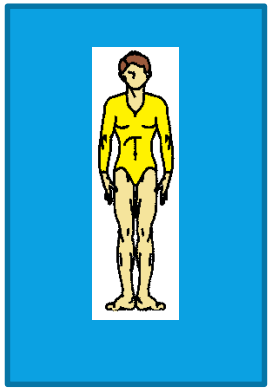


Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Formation physique poussin

- Mouvement individuel au Sol, ensemble d'éléments chorégraphiques exécutés en musique sur un tapis de 2x1 M



Juges

TENUE DES JUGES

TENUE D'HIVER :

DAMES	MESSIEURS
- Pantalon ou jupe bleu marine (jean correct accepté) - Haut blanc uni - Veste bleue marine - Baskets blanches si possible	- Pantalon gris (jean correct accepté) - Haut blanc uni - Veste bleue marine - Baskets blanches si possible

TENUE D'ÉTÉ (à partir du 1er mai)

DAMES	MESSIEURS
- Pantalon ou jupe blanc (short interdit) - Haut blanc uni - Veste bleue marine - Baskets blanches si possible	- Pantalon gris (jean correct accepté) - Haut blanc uni - Veste bleue marine - Baskets blanches si possible