

**CHALLENGES
DEPARTEMENTAUX DE
GYMNASTIQUE FEMININE**

Les 5 et 6 Février 2022
à SAINT ROMAIN en GAL
Organisés par La LEGION VIENNOISE

Horaires de passage du Samedi 5 Février 2022

1^{er} Horaire : : Aînées D1

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 12 H**

Echauffement aux agrès : 5 min

Compétition : **12 H30 à 14 H 15**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
LA FRATERNELLE BOURGOIN-JALLIEU A D1 9	AVANT GARDE LA TOUR DU PIN AD1 8	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN A D1 9	

2^{ème} Horaire : Jeunes D1 + D2

Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 13 H 45**

Echauffement aux agrès : 4 min

Compétition : **14 H 20 à 15 H 20**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
LA FRATERNELLE BOURGOIN-JALLIEU J D1 9	AVANT GARDE LA TOUR DU PIN J D1 9	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN J D2 9	PASSION GYM LA COTE ST ANDRE J D2 8

15H45 PALMARES JEUNESSES/AINEES D1 et CHALLENGE D1

3^{ème} Horaire : Jeunes D2Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 15H30**

Echauffement aux agrès : 4 min

Compétition : **16 H 00 à 17H**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
SENTINELLE des ALPES GRENOBLE JD2 7	JEANNE D'ARC ST MARCELLIN JD2 8	LA FRATERNELLE BOURGOIN-JALLIEU JD2 9	

4^{ème} Horaire : Aînées D2Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 16 H 45**

Echauffement aux agrès : 4 min

Compétition : **17 H15 à 18 H 15**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
JEANNE D'ARC ST MARCELLIN A D2 7	UNION CHABONNAISE CHABONS A D2 6	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN A D2 9	

5^{ème} Horaire : Aînées D2Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 17 H 30**Echauffement aux agrès : 4 min au 1^{er} agrès puis 2 minutesCompétition : **18 H30 à 19 H 30**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
ETOILE VOIRON AD2 9	LA FRATERNELLE BOURGOIN-JALLIEU A D2 8	SENTINELLE des ALPES GRENOBLE A D2 8	

20H00 PALMARÈS JEUNESSES/AINÉES D2 et CHALLENGE D2

Horaires de passage du DIMANCHE 6 Février 2022

1^{er} Horaire : Jeunesses D3

Echauffement et contrôle des licences: **A PARTIR DE 8 H 00**

Echauffement aux agrès : 3min

Compétition : **8 H 30 à 9 H 30**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
UNION CHÂBONNAISE CHÂBONS J D3(2) 9	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN J D3 8	PASSION GYM LA COTE SAINT ANDRE J D3(2) 9	AVANT-GARDE LA TOUR DU PIN J D3 9

2^{ème} Horaire : Jeunesses D3

Echauffement et contrôle des licences: **A PARTIR DE 9 H 10**

Echauffement aux agrès : 3 min

Compétition : **9h40 à 10h40**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
LA FRATERNELLE BOURGOIN-JALLIEU J D3 9	UNION CHÂBONNAISE CHÂBONS J D3(1) 9	JEANNE D'ARC ST MARCELLIN J D3 9	PASSION GYM LA COTE ST ANDRE J D3(1) 9	ETOILE VOIRON J D3 9

3^{ème} Horaire : Aînées D3

Echauffement et contrôle des licences: **A PARTIR DE 10H 15**

Echauffement aux agrès : 3 min

Compétition : **10 H45 à 12 H 15 AVEC 2 REPOS**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
DAUPHINOISE COUBLEVIE A D3 8	UNION CHÂBONNAISE CHÂBONS A D3 7	ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN A D3 8	ENTENTE GYM ENTRE DEUX GUIERS A D3 9
LA FRATERNELLE BOURGOIN-JALLIEU A D3 7	AVANT GARDE LA TOUR DU PIN A D3 7		

13H00 PALMARÈS JEUNESSES/AINÉES D3 et CHALLENGE D3

1^{er} Horaire : Jeunesses D4Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 13 H 15**

Echauffement aux agrès : 3 min

Compétition : **14 H 00 à 15 H**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
PASSION GYM LA COTE SAINT ANDRE JD4 9	UNION CHÂBONNAISE CHÂBONS JD4 8	JEANNE D'ARC ST MARCELLIN JD4 9	AVANT GARDE LA TOUR DU PIN JD4 9

2^{ème} Horaire : Jeunesses D4Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 14 H 35**

Echauffement aux agrès : 3 min

Compétition : **15 H 05 à 16 H 05**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN JD4 8	SENTINELLE des ALPES GRENOBLE JD4 8	GYM CLUB MONTALIEU JD4 6	LA FRATERNELLE BOURGOIN-JALLIEU JD4 9

3^{ème} Horaire : Jeunesses D4Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 15 H 40**

Echauffement aux agrès : 3 min

Compétition : **16 H 10 à 17 H 10**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1
ETOILE VOIRON JD4 9	LA DAUPHINOISE COUBLEVIE JD4 8	ENTENTE GYM ENTRE 2 GUIERS JD4 8	OXYGYM LES ABRETS JD4 9

4^{ème} Horaire : Aînées D4Echauffement et contrôle des licences : **A PARTIR DE 16 H 50**

Echauffement aux agrès : 3 min

Compétition : **17 H 20 à 18 H 50 AVEC 2 REPOS**

AGRES 1	AGRES 1	AGRES 1	AGRES1
UNION CHÂBONNAISE CHÂBONS A D4 7	JEANNE D'ARC ST MARCELLIN A D4 8	LA FRATERNELLE BOURGOIN-JALLIEU A D4 9	PASSION GYM LA COTE SAINT ANDRE A D4 9
AVANT GARDE LA TOUR DU PIN A D4 7	GYM CLUB MONTALIEU A D4 6		

19H15 PALMARÈS JEUNESSES/AINÉES D4 et CHALLENGE D4