

DOSSIER GYMNASTIQUE FEMININE 2015/2016

FORUM DE LA GYMNASTIQUE FEMININE

Organisé le Samedi 9 Janvier 2016
de 14h à 17h30

Par la FRATERNELLE DE BOURGOIN-JALLIEU

PROGRAMME

- Préparation des futurs Juges 2 : écrits et pratique sur vidéo
- Préparation des futurs Juges 6° degré : pratique sur vidéo
- Ensemble : notation
- Apprentissage ENSEMBLES Aînées
- Sol : Rondade Flip en liaison / saut de mains
- Table de saut : Lune
- Bases en poutre : ATR / pivots

Coupon-réponse à retourner :

à la LIGUE D.S.V. - 20 rue de l'Etissey - 38300 BOURGOIN JALLIEU ; fscf.ligue.dsv@orange.fr

Pour le 7 Décembre 2015 IMPERATIVEMENT

ASSOCIATION :

VILLE :

Nom - Prénom	Qualité

Nom - Prénom	Qualité

Quelles sont vos demandes particulières auxquelles nous pourrions répondre lors de ce forum :