

BARRES - CAT 1

CNGF Octobre
2022

Numéro de la Gymnaste :

Jury D

Jury E

8 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée

Fautes de composition

0,10 0,30 0,50 + de 0,50

VD	E	0,50		Sauter de BI à BS			X		
	D	0,40		Suspension BS poser les pieds BI et saisir BI			X		
	C	0,30		Plus de 2 éléments identiques liés avant la sortie	X				
	B	0,20		Pas de sortie				X	
	A	0,10			1,00 pt de chute				
Total VD				Fautes spécifiques					

EC	1	Eléments avec envol de BS à BI	0,50	Alignement du corps dans les ATR et élans à l'ATR	X	X			
	2	Eléments avec envol à la même barre	0,50	Ajustement des prises	X				
	3	Prises différentes (sauf prises d'élan, entrées et sorties)	0,50	Frôler le tapis		X			
	4	Eléments sans envol avec 1 tour 360° mini (sauf entrée)	0,50	Heurter l'agrès avec les pieds				X	
	Total EC				Heurter le tapis avec les pieds (chute)				1,00

Total VL				Elément non caractéristique (élément avec impulsion 2 pieds ou cuisses)				X	
Bonus sortie C (0,20 pt)				Mauvais rythme des éléments	X				
(VD + EC + VL + Bonus Sortie) Note D				Hauteur insuffisante des éléments avec envol	X	X			

Valorisation de la note D	1,40 à 2,00	+ 0,30	Sous rotation pour les éléments avec envol	X				
	2,10 à 2,70	+ 0,60	Extension insuffisante dans les bascules	X				
	2,80 à 3,00	+ 0,90	Elan intermédiaire				X	
	3,10 et +	+ 1,20	Elan à vide				SP	

Note D valorisée				Angles à la fin des éléments	X			X	
-------------------------	--	--	--	------------------------------	---	--	--	---	--

Déductions éventuelles par le jury D sur la note finale				Amplitudes :					
--	--	--	--	---------------------	--	--	--	--	--

Essai avec touche du tremplin ou des barres sans entrée				Elan en AV ou en AR sous l'horizontale	SP				
---	--	--	--	--	----	--	--	--	--

				Prises d'élan	X	X			
--	--	--	--	---------------	---	---	--	--	--

Exercice trop court				Fermeture excessive de l'angle du bassin dans le fouetté (sortie)	X	X			
----------------------------	--	--	--	---	---	---	--	--	--

Seniors/Juniors		Benjamines/Minimes/Cadettes		Fautes d'exécution					
------------------------	--	------------------------------------	--	---------------------------	--	--	--	--	--

5 à 6 éléments	- 4,00	5 à 6 éléments	- 2,00	Pénalité pour exercice trop court					
----------------	--------	----------------	--------	--	--	--	--	--	--

3 à 4 éléments	- 6,00	3 à 4 éléments	- 4,00	Note E					
----------------	--------	----------------	--------	---------------	--	--	--	--	--

1 à 2 éléments	- 8,00	1 à 2 éléments	- 6,00	Déductions neutres		Note Finale			
----------------	--------	----------------	--------	---------------------------	--	--------------------	--	--	--

Pas d'éléments	- 10,00	Pas d'éléments	- 10,00						
----------------	---------	----------------	---------	--	--	--	--	--	--