

## STAGES JEUNESSES 4° ET 5°

AGRES	PRES-REQUIS	ELEMENTS TRAVAILLES
<b>SAUT</b>	Pré-appel; appel	Lune
<b>BARRES</b>	Prise d'élan Tour facial arrière Balancés BI/BS	Bascules BI/BS Sortie échappe
<b>POUTRE</b>	1/2 tour sur 1 jambe Saut écart antéropostérieur ATR Sortie avec sursaut (rondade/st de main)	Renfo ATR Roue Souplesse arrière Sortie salto AV/AR
<b>SOL</b>	ATR Roue Sursaut rondade	Saut de main Flip