

# SOL N° 3

# Correction



Pirouette  
1 tour

Sous rotation  
**ÉLÉMENT  
NON  
RECONNU**

Écart insuffisant  
 $\geq 160^\circ = 0.10$



Changement  
de jambe

**6-1-13**  
Écart insuffisant  
 $\geq 135^\circ = 0.30$   
  
Bonif = 0.50

**6-1-2**  
Jambes sous  
l'horizontale  
= 0.30  
Sous rotation  
= 0.30



Changement  
de jbe ½ tour



Saut carpe-  
écarté ½ tour



Rondade



Flip

**6-5-4**  
Grand pas  
= 0.30  
  
Bonif = 0.30

**6-4-2**  
Réception bassin  
niveau genoux  
= 0.30



Salto AV  
groupé

**6-1-6**  
Jambe sous  
l'horizontale  
= 0.30  
Sous rotation  
= 0.30



Saut Cosaque  
1 tour

Nombre d'éléments	<b>8</b>	Pénalités	<b>2.20</b>
-------------------	----------	-----------	-------------



Note

# SOL N° 3 Note














**Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)**

DIFFICULTE 1 **6-1-13**  DIFFICULTE 2 **6-5-4**  DIFFICULTE 3 **6-4-2**  **9.00**

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =  = 0.50  = 0.30 **0.80**

**Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)**

- ♦ EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto    **0.50**
  - ♦ EC2 : 2 salti différents dans le mouvement   **0.50**
  - ♦ EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, **et** 1 pirouette de 360°   **0.00**
  - ♦ EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral    **0.50**
  - ♦ EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°  **0.50**
- = 2.00**

**Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D = 11.80**

Note E **8** éléments reconnus **10.00**

- Fautes d'exécution **2.20**

**Note E = 7.80**

**Note D + Note E = Note finale = 19.60**

