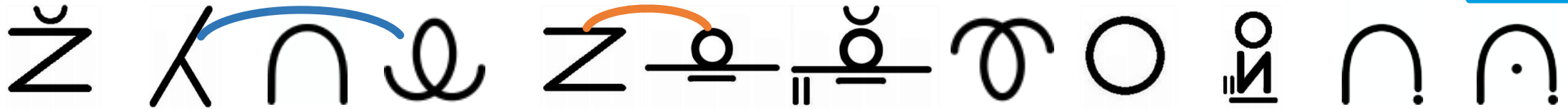


SOL N° 12 Correction



Changement de
jambe ½ tour

Rondade

Flip

Salto AR
groupé

Changement
de jambe

Saut
grand jeté

Saut antéro-
postérieur ½ tour

Salto AV
groupé

Piroquette
1 tour

Saut groupé
1 tour

Souplesse
AV

Cloche

6-1-13
Écart insuffisant
≥ 160° = 0.10
Sous rotation
= 0.30

Bonif. = 0.50

Jambes écartées
= 0.10

Pas parallèle au
sol = 0.10

6-1-4
Sursaut = 0.10

Bonif. = 0.30

Un pas = 0.10

6-5-1
Manque précision
dans groupé
= 0.30
Ouverture
insuffisante
= 0.10

6-4-2
Manque hauteur
= 0.30
Manque précision
dans groupé
= 0.10

6-1-1
Sursaut = 0.10

Jambes fléchies
= 0.10



Nombre d'éléments	12	Pénalités	1.80
-------------------	-----------	-----------	-------------

SOL N° 12 Note


















Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 **6-1-13**  DIFFICULTE 2 **6-5-1**  DIFFICULTE 3 **6-4-2**  **9.00**

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =  = 0.50  = 0.30 **0.80**

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto    **0.50**
 - ♦ EC2 : 2 salti différents dans le mouvement   **0.50**
 - ♦ EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, **et** 1 pirouette de 360° min.    **0.50**
 - ♦ EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral    **0.50**
 - ♦ EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°     **0.50**
- = 2.50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D = 12.30

Note E = 8 éléments reconnus 10.00

- Fautes d'exécution 1.80

Note E = 8.20

Note D + Note E = Note finale = 20.50

