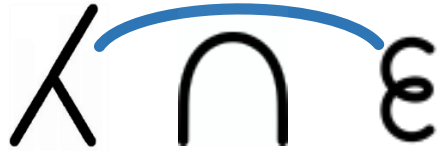
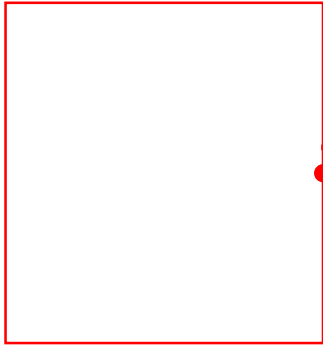
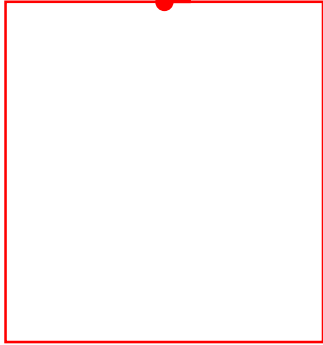


SOL N° 11 Correction



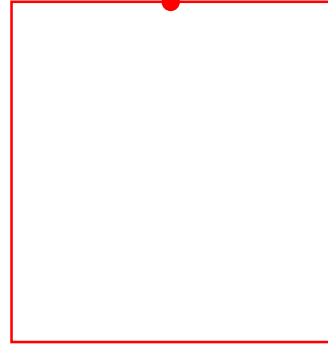
Pirouette
1 tour



Rondade

Flip

Salto AR
tendu 1 tour



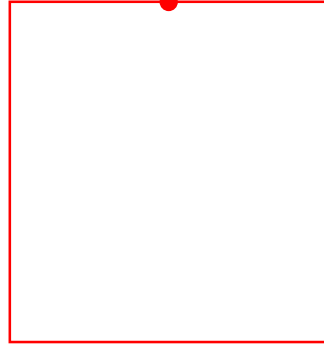
6-5-7
Manque précision
dans vrille
= 0.30
Sursaut = 0.10

Bonif. = 0.50



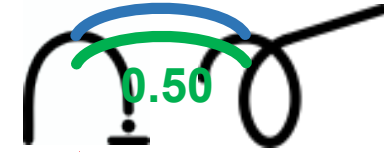
Changeement
de jambe

Changeement
de jambe 1/2 tour



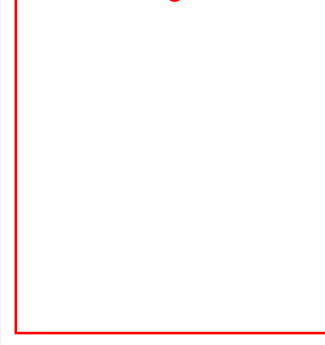
6-1-13
Écart insuffisant
≥ 160° = 0.10

Bonif. = 0.50



Saut de
main

Salto AV
tendu



6-1-6
Manque précision
dans tendu
(cambré) = 0.10
Grand pas
= 0.30

Bonif. = 0.50

| | | | |
|-------------------|----------|-----------|-------------|
| Nombre d'éléments | 8 | Pénalités | 0.90 |
|-------------------|----------|-----------|-------------|



SOL N° 11 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 **6-5-7** ϵ DIFFICULTE 2 **6-1-13** $\overset{\smile}{Z}$ DIFFICULTE 3 **6-4-6** σ **9.00**

Bonifications : 1.50 pts (maximum) = $\epsilon = 0.50$ $\overset{\smile}{Z} = 0.50$ $\sigma = 0.50$ $\cap \sigma = 0.50$ **1.50**

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 série acro de 2 éléments minimum avec envol dont 1 salto λ \cap ϵ \cap σ 0.50
 - ♦ EC2 : 2 salti différents dans le mouvement ϵ σ 0.50
 - ♦ EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied, **et** 1 pirouette de 360° $\overset{\smile}{Z}$ $\overset{\smile}{Z}$ \circ 0.50
 - ♦ EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral σ ϵ λ 0.50
 - ♦ EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur $\geq 150^\circ$ $\overset{\smile}{Z}$ $\overset{\smile}{Z}$ 0.50
- = **2.50**

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D = **13.00**

Note E **8** éléments reconnus **10.00**

- Fautes d'exécution **0.90**

Note E = **9.10**

Note D + Note E = Note finale = **22.10**

