SAUT 6-2 N° 1/2 Correction



Jambes écartées = 0.10 Rotation ≤ 90° = 0.30

Appui prolongé

= 0.10

Rotation trop tôt

= 0.10

Hauteur insuffisante = 0.30

Longueur insuffisante = 0.30

Un pas

= 0.10



