

BARRES ASYMÉTRIQUES N° 14 Correction



Bascule BI

Élan AR

Tour
d'appui AR

Contre
mouvement

Bascule BS

Grand
rétablissement

Tour d'appui
AR

Sortie salto AR
groupé 1/2 tour

6-6-2

Épaules sous BS
= 0.30

Pieds sous BS
= 0.10

Bonif. = 0.30

6-4-1

Jambes fléchies
= 0.10

6-7-3

Élan corps cassé
= 0.30

Hauteur insuffisante
= 0.30

Manque de précision
= 0.10

Grand pas = 0.30

Jambes fléchies
= 0.10

Nombre
d'éléments

7

Pénalités

1.60

Note

BARRES ASYMÉTRIQUES

N° 14 Note



Difficultés : 9.00 pts (3 difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1	6-6-2		DIFFICULTE 2	6-4-1		DIFFICULTE 3	6-7-3		9.00
--------------	-------	--	--------------	-------	--	--------------	-------	--	------

Bonifications : 1.50 pts (maximum) = = 0.30

0.30

Exigences de Composition : 2.50 pts (5 x 0.50 pt)

- ♦ EC1 : 1 changement de barres (BS à BI ou BI à BS) exécuté par une difficulté 6^{ème} avec envol
- ♦ EC2 : 1 élément avec rotation longitudinale 180° mini (Entrée et Sortie comprises)
- ♦ EC3 : 1 bascule en cours de mouvement
- ♦ EC4 : 1 tour autour d'une barre (Tour AR, Pied main tour, Soleil ...)
- ♦ EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum

0.50

0.50

0.50

0.50

0.50

= 2.50

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D =

11.80

Note E

7

éléments reconnus

10.00

- Fautes d'exécution

1.60

Note E =

8.40

Note D + Note E = Note finale =

20.20

