

Crée en 1898, la **Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF)** développe des activités liées aux domaines sportifs, artistiques et culturels, des activités socio-éducatives ainsi que des actions de loisir pour tous.

Les activités proposées sont ouvertes à tous sans distinction, dans le respect des idées, des niveaux et des particularités de chacun.

L'engagement de la FSCF s'exprime dans le développement de la personne, la recherche de cohésion sociale et dans un souci permanent du devenir en s'inscrivant dans le développement durable. Son objectif premier, en portant un regard particulier sur l'Homme et la société, est de contribuer à la réalisation de l'individu sous toutes ses formes par la pratique d'une activité sportive ou culturelle.

La **FSCF** dont nous faisons partie propose pour chaque âges des compétitions par équipes et en individuel à l'échelon départemental, régional et national. Les compétitions sont dictés par le programme fédéral d'activités (disponible sur le site internet).

Le programme fédéral ressemble l'ensemble des mouvements imposés sur les agrès de compétition selon la catégorie d'âges du gymnaste.

Permettant ainsi à chacun de s'exprimer selon son âge et son niveau de performance.

Les différentes catégories selon l'âge :

- Les gymnastes nés en 2014 ; 2015 ; 2016 appartiennent à la catégorie **Jeune Poussin**.
- Les gymnastes nés entre 2008 à 2013 inclus appartiennent à la catégorie **Pupille**.

Cette catégorie se décompose en 3 sous catégories d'âges :

Minimes nés en 2008 et 2009. Benjamins nés en 2010 et 2011. Poussins nés en 2012 et 2013.

- Les gymnastes nés en 2007 et avant appartiennent à la catégorie **Adulte**.

Cette catégorie se décompose en 4 sous catégories d'âges :

Vétéran nés en 1986 et avant.

Senior nés en 2003 et avant.

Junior nés en 2005 et 2004.

Cadet nés en 2007 et 2006

La Tenue :

Pour entrer sur les plateaux de compétition, les gymnastes doivent être en léotard et short du club.

➤ Les gymnastes de la catégorie **Jeune Poussin**.

Ils évoluent au cours des compétitions sur 4 agrès (la table de saut, les barres parallèles, la barre fixe et le sol).

Le programme fédéral Jeune Poussin propose des mouvements imposés allant du 1^{er} au 4^{ème} degré sur chaque agrès.

➤ Les gymnastes de la catégorie **Pupille**.

Ils évoluent au cours des compétitions sur 4 agrès ou 6 agrès (la table de saut, les barres parallèles, la barre fixe, le sol, le cheval d'arçons et les anneaux).

Le programme fédéral Pupille propose des mouvements imposés allant du 1^{er} au 5^{ème} degré sur chaque agrès.

Au niveau régional et fédéral en équipe un agrès supplémentaire est à présenter par les équipes : le mini-trampoline.

➤ Les gymnastes nés en 2007 et avant appartiennent à la catégorie **Adulte**.

Ils évoluent au cours des compétitions sur 4 agrès ou 6 agrès (la table de saut, les barres parallèles, la barre fixe, le sol, le cheval d'arçons et les anneaux).

Le programme fédéral Adulte propose des mouvements imposés (ou libre selon le règlement de compétition) allant du 1^{er} au 5^{ème} degré sur chaque agrès.

Au niveau régional et fédéral en équipe une production fédérale est à présenter par les équipes. Celle-ci vient à la place d'un agrès : sol ou saut selon l'année.

La **Gymnastique Artistique Masculine (GAM)** en compétition s'effectue sur 4 ou 6 agrès selon la catégorie d'âge du gymnaste et le règlement propre à la compétition.



On retrouve dans l'ordre de rotation Olympique : le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, le saut de cheval, les barres parallèles, la barre fixe.

En jaune les compétitions et stage proposés par le Département.

[Section Jeune Poussin]

Dates	Noms	Lieux
25 ou 26 Mars	Championnat Départemental	Voiron (38)
13 Mai	Championnat Régional	La Tour du Pin (38)

[Section Pupille]

Dates	Noms	Lieux
03 Décembre	1er tour des coupes nationales	Chambéry (73)
25 ou 26 Février	Championnat départemental Mignot	???
18 Mars	Finale Individuelle Pupille / Coupes nationales interclubs	???
25 ou 26 Mars	Championnat Départemental	Voiron (38)
29 Avril	Championnat régional individuel	Saint Romain en Gal (38)
13 Mai	Championnat régional équipe	La Tour du Pin (38)
20 & 21 Mai	Championnat Nationaux individuel	Dax (40)
03 & 04 Juin	Championnat Nationaux équipe	La Talaudière (42)
17 Juin ou 24 Juin	Finale Coupes nationales interclubs	???

[Section Adulte]

Dates	Noms	Lieux
03 Décembre	1er tour des coupes nationales	Chambéry (73)
21 & 22 Janvier	½ Finale des coupes nationale	Saint Jean de Maurienne (73)
25 ou 26 Février	Championnat départemental Mignot	???
04 & 05 Mars	Finale des coupes nationales	Andrézieux Bouthéon (42)
18 Mars	Finale Individuelle Pupille / Coupes nationales interclubs	???
25 ou 26 Mars	Championnat Départemental	Voiron (38)
29 Avril	Championnat régional individuel	Saint Romain en Gal (38)
13 Mai	Championnat régional équipe	La Tour du Pin (38)
20 & 21 Mai	Championnat Nationaux individuel	Dax (40)
03 & 04 Juin	Championnat Nationaux équipe	La Talaudière (42)
17 Juin ou 24 Juin	Finale Coupes nationales interclubs	???

[Stages]

06 Novembre	P.B.M. (Poussin ; Benjamin ; Minime)	La Motte Servolex (73)
19 et 20 Novembre	P.B.M. (Poussin ; Benjamin ; Minime) - CDD	Saint Marcellin (38) ???
19 au 21 Décembre	Stage de perfectionnement (Benjamin ; Minime)	???
08 Janvier	C.J.S. (Cadet ; Junior ; Sénior)	La Motte Servolex (73)
12 Mars	P.B.M. (Poussin ; Benjamin ; Minime)	Grenoble (38)